

感謝と挑戦のTYK体育館

2025

11月

November



月間カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
【毎月第3木曜日 いきいき健康DAY】 ・65歳以上の方、トレーニング室利用料無料(17時迄) ※ご利用前に生年月日の分かる身分証明書の提示が必要です。					1 抽選申込開始 桔梗杯争奪 剣道大会	2 バドミントン 個人利用13-17 岐阜県ジュニア バドミントン大会 団体戦 こうよう保育園運動会
3 東濃地区中学校 秋季女子大会 バレーボール コース型教室 ワンタイム	4 休館日	5 コース型教室	6 コース型教室 ワンタイム	7 コース型教室	8 抽選申込終了 県高校生新人大会兼 東海高校生新人 卓球大会(県予選) 県高校柔道新人大会 東濃地区予選	9 バドミントン 個人利用13-17 県高校生新人大会兼 東海高校生新人 卓球大会(県予選)
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
10 抽選支払開始 コース型教室 ワンタイム	11 休館日	12 コース型教室	13 コース型教室 ワンタイム	14	リーグ トレーニング室・卓球室・幼児体育室休場	
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間		
17 コース型教室 ワンタイム	18 休館日	19 コース型教室	20 コース型教室 ワンタイム	21 日本ハンドボールリーグ ※22日のみ※ トレーニング室・卓球室・幼児体育室休場	22	23 ヘルシー パフォーマンス
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
24 岐阜県スタートコーチ 養成講習会 ソフトテニス コース型教室 ワンタイム	25 休館日	26 コース型教室	27 コース型教室 ワンタイム	28 コース型教室	29 バドミントン 個人利用13-17 高体連東濃地区 学年別卓球大会	30 バドミントン 個人利用13-17 多治見市 ママさんバレー 冬季親睦会
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間

休場のお知らせ

11月15・16日(土・日)
リーグ開催、
11月22日(土)
ハンドボールリーグ開催の為、
トレーニング室、卓球室
幼児体育室を休場します。

施設ご利用のお客様には
大変ご迷惑をお掛けいたしますが、
ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。

【カレンダーの見方】

金
個人利用時間
大会名
午前 午後 夜間

午前 非常に混雑 午後 混雑

午前(9:00~12:00)午後(12:00~17:00)
夜間(17:00~21:30)の駐車場混雑状況が
わかります。

【トレーニング室だより】

季節の変わり目に注意！

秋の終わりに近づく11月。
日中の日差しも弱まり、
冬が近いことを感じさせます。

生活面では、
・早寝早起き
・首周囲の保温
・新鮮な旬の食材を摂る
などに気を付けて、元気に過ごしましょう！！

