

感謝と挑戦のTYK体育館



月間カレンダー



2025

10月

October

月	火	水	木	金	土	日
【毎月第3木曜日 いきいき健康DAY】 ・65歳以上の方、 トレーニング室 利用料無料(17時迄) ※ご利用前に生年月日の分かる 身分証明書の提示が必要です。		1 抽選申込開始	2	3 コース型教室	4 バドミントン 個人利用13-17 多治見市ジュニア バレーボール大会	5 バドミントン 個人利用13-17 東京・大阪 オープン卓球大会 ジュニアの部選考会
		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
6 コース型教室 ワнтайм	7 休館日	8 抽選申込終了 コース型教室	9 コース型教室 ワнтайм	10 抽選支払開始 姫保育園 運動会 コース型教室	11 ぎふ清流国体記念 中学校 剣道練成会1日目	12 ぎふ清流国体記念 中学校 剣道練成会2日目
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
13 ぎふ清流国体記念 中学校 剣道練成会3日目 コース型教室 ワнтайм	14 休館日	15 コース型教室	16 抽選支払終了 コース型教室 ワнтайм いきいき健康DAY	17 おとわももの木保育園 運動会 コース型教室	18 バドミントン 個人利用13-17	19 ねんりんピック2025 バドミントン交流大会 予選リーグ
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
20 ねんりんピック2025 バドミントン交流大会 決勝リーグ コース型教室 ワнтайм	21 休館日	22 コース型教室	23 多治見北高校 秋季球技大会 コース型教室 ワнтайм	24 卓球室休場 V.LEAGUE DIVISION2 多治見大会前日準備	トレーニング室・卓球室・幼児体育室休場 2025-26 V.LEAGUE DIVISION2 多治見大会	
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間		
27 コース型教室 ワнтайм	28 休館日	29 コース型教室	30 コース型教室 ワнтайм	31 コース型教室		
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間		

休場のお知らせ

10月25・26日(土・日)

V.LEAGUE DIVISION2
開催のため

トレーニング室、卓球室
幼児体育室を休場します。

※24日(金)は卓球室のみ休場です

施設ご利用のお客様には
大変ご迷惑をお掛けいたしますが、
ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。

【カレンダーの見方】

金

個人利用時間

大会名

午前 午後 夜間

午前

非常に混雑

午後

混雑

午前(9:00～12:00)午後(12:00～17:00)
夜間(17:00～21:30)の駐車場の混雑状況が
わかります。

【トレーニング室だより】

食欲の秋

秋はつい食べ過ぎてしまいがちですね！
肥満の予防に大切なことは、
エネルギー摂取(食事)と
消費(運動)のバランスです。

ウォーキング・ジョギングとともに
筋トレを組み合わせると良いです。
日常でも活動的に体を動かして、
秋の味覚を存分に楽しみましょう★

