

# 感謝と挑戦のTYK体育館

2025

# 9月

September



# 月間カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1 抽選申込開始 コース型教室	休館日	3 コース型教室	4 コース型教室 ワントタイム	5 コース型教室	6 バドミントン 個人利用13-17	7 バドミントン 個人利用13-17 多治見市民 パドルテニス大会
午前 午後 夜間		ポディスキャン無料測定会 1日～7日まで				
8 抽選申込終了 コース型教室 ワントタイム	休館日	10 抽選支払開始 コース型教室	11 コース型教室 ワントタイム	12 コース型教室	13 バドミントン 個人利用13-17 たじみオープンジュニア バドミントン大会	14 バドミントン 個人利用13-17 岐阜県バスケットボール 3x3大会
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
15 全日本 卓球選手権大会 ジュニア東濃予選 コース型教室 ワントタイム	休館日	17 コース型教室	18 コース型教室 ワントタイム いきいき健康DAY	19 多治見ひまわり幼稚園 運動会 コース型教室	20 バドミントン 個人利用13-17	21 バドミントン 個人利用13-17 第24回多治見市 少年柔道大会
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
22 コース型教室 ワントタイム	23 東京・大阪・名古屋 オープン卓球大会 カデット選考会	24 コース型教室	25 ひまわりサロン ポッチャ コース型教室 ワントタイム	26 コース型教室	27 バドミントン 個人利用13-17 東濃卓球 選手権大会 ニツク杯	28 令和7年度 施設無料開放デー
午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
29 コース型教室 ワントタイム	休館日	※大会やイベント・教室、個人利用等が変更になる場合があります。予めご了承ください。				
午前 午後 夜間		<p>【毎月第3木曜日 いきいき健康DAY】</p> <p>・65歳以上の方、トレーニング室利用料無料(17時迄)</p> <p>※ご利用前に生年月日の分かる身分証明書の提示が必要です。</p>				



## ポディスキャン無料測定会！ (体組成測定)

9月1日(月)～  
9月7日(日)まで

ポディスキャン無料測定会を  
実施いたします！

ぜひこの機会に  
ご来館お待ちしております★

※無料測定は、おひとり様  
1回とさせていただきます。

## 【カレンダーの見方】

金		
個人利用時間		
大会名		
午前	午後	夜間

午前 非常に混雑 午後 混雑

午前(9:00～12:00)午後(12:00～17:00)  
夜間(17:00～21:30)の駐車場の混雑状況が  
わかります。

## 【トレーニング室だより】

夏の疲れを残さない  
秋の生活習慣を始めましょう！

暑さのピークは過ぎたのに、  
なんだか元気が出ない…  
食欲が戻らない…  
といった夏バテのような症状は夏の疲れが  
残っているからかもしれません。

服装・入浴・食事・睡眠など  
今一度、見直してみましょう。

夏に弱った身体を秋の生活習慣に  
変えていくことが大切です！

