

感謝と挑戦のTYK体育館

月間カレンダー

2025

8月

August

月	火	水	木	金	土	日
【毎月第3木曜日 いきいき健康DAY】 ・65歳以上の方、トレーニング室利用料無料(17時迄) ・いきいき健康講座参加料無料 ※ご利用前に生年月日の分かる身分証明書の提示が必要です。				1 抽選申込開始 岐阜県中体連卓球 東海大会強化合宿 コース型教室 午前 午後 夜間	2 バドミントン 個人利用13-17 U12部会 U11クリニック バスケット 午前 午後 夜間	3 バドミントン 個人利用13-17 午前 午後 夜間
4 パラスポーツ体験会 ポッチャ コース型教室 ワンタイム 午前 午後 夜間	5 休館日	6 県高校生新人 卓球大会 (団体戦) コース型教室 午前 午後 夜間	7 県高校生新人 卓球大会 (個人戦) コース型教室 ワンタイム 午前 午後 夜間	8 抽選申込終了 コース型教室 午前 午後 夜間	9 バドミントン 個人利用13-17 第10回V.明日夢 プロジェクト バレーボール教室 午前 午後 夜間	10 バドミントン 個人利用13-17 第10回V.明日夢 プロジェクト バレーボール教室 抽選支払開始 午前 午後 夜間
11 東濃卓球選手権大会 VICTAS杯 午前 午後 夜間	12 休館日	13 午前 午後 夜間	14 午前 午後 夜間	15 午前 午後 夜間	16 バドミントン 個人利用13-17 ぎふ清流レクリエーション フェスティバル2025 抽選支払終了 午前 午後 夜間	17 バドミントン 個人利用13-17 ポッチャ交流会 午前 午後 夜間
18 コース型教室 ワンタイム 午前 午後 夜間	19 休館日	20 コース型教室 午前 午後 夜間	21 コース型教室 ワンタイム いきいき健康DAY 午前 午後 夜間	22 コース型教室 午前 午後 夜間	23 バドミントン 個人利用13-17 多治見市 剣道選手権大会 午前 午後 夜間	24 バドミントン 個人利用13-17 東濃地区 空手道選手権大会 午前 午後 夜間
25 コース型教室 ワンタイム 午前 午後 夜間	26 休館日	27 コース型教室 午前 午後 夜間	28 コース型教室 ワンタイム 午前 午後 夜間	29 コース型教室 午前 午後 夜間	30 バドミントン 個人利用13-17 多治見支部審査会 剣道 午前 午後 夜間	31 多治見支部審査会 剣道 午前 午後 夜間

※大会やイベント・教室、個人利用等が変更になる場合があります。予めご了承ください。

【カレンダーの見方】

暑中お見舞い
申し上げます



金
個人利用時間
大会名
午前 午後 夜間

午前 非常に混雑 午後 混雑

午前(9:00~12:00) 午後(12:00~17:00)
 夜間(17:00~21:30)の駐車場の混雑状況が
 わかります。

【トレーニング室だより】

熱中症の人を見かけたら？

- ①涼しい場所へ！
エアコンが効いている室内や、風通しの良い日陰へ
- ②体を冷やす！
衣服をゆるめ、首・脇・足の付け根を冷やす
- ③水分補給！
自力で水が飲めない、意識がない場合は
すぐに救急車を呼びましょう

『熱中症の人がいたらどうするか』を
 知っておくことも大切です◎

