

感謝と挑戦のTYK体育館

イベントカレンダー

2025

6月

June

月	火	水	木	金	土	日
【毎月第3木曜日いきいき健康DAY】 ・65歳以上の方、トレーニング室利用料無料(17時迄) ・いきいき健康講座参加料無料 ※ご利用前に生年月日の分かる身分証明書の提示が必要です。 						1 バドミントン 個人利用13-17 多治見市 ミニバスケットボール 招待試合 抽選申込開始
					午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
2 コース型教室 ワントタイム	3 休館日	4 コース型教室	5 TSK ラージボール大会 in 多治見 コース型教室 ワントタイム	6 コース型教室	7 バドミントン 個人利用13-17 日本社会人 バスケットボールリーグ	8 バドミントン 個人利用13-17 日本社会人 バスケットボールリーグ 抽選申込終了
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
9 コース型教室 ワントタイム	10 抽選支払開始 休館日	11 コース型教室	12 コース型教室 ワントタイム	13 コース型教室	14 バドミントン 個人利用13-17	15 バドミントン 個人利用13-17 東濃ベルカップ バレーボール
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
16 コース型教室 ワントタイム 抽選支払終了	17 休館日	18 コース型教室	19 コース型教室 ワントタイム いきいき健康DAY	20 コース型教室	21 バドミントン 個人利用13-17 第54回 東濃スポーツ大会 卓球	22 バドミントン 個人利用13-17 第54回 東濃スポーツ大会 総合開会式 & バレーボール
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
23/30 コース型教室 ワントタイム	24 休館日	25 コース型教室	26 コース型教室 ワントタイム	27 コース型教室	28 バドミントン 個人利用13-17 東濃地区中体連 剣道	29 バドミントン 個人利用13-17 東濃地区中体連 剣道
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間

※大会やイベント・教室、個人利用等が変更になる場合があります。予めご了承ください。



【カレンダーの見方】

金

個人利用時間

大会名

午前 午後 夜間

午前 非常に混雑 午後 混雑

午前(9:00~12:00)午後(12:00~17:00)
夜間(17:00~21:30)の駐車場の混雑状況が
わかります。

【トレーニング室だより】

梅雨の過ごし方

梅雨は体に余分な水分が溜まり
水のめぐりが悪くなる為、
体調不良を感じることがあります。
改善するには、水はけの良い体
にすることが大切！

軽い運動や入浴、ウォーキング、
ぬるめのお湯で半身浴など
少し汗をかくのがおすすめです★