

感謝と挑戦のTYK体育館

2025

5月

May

月間カレンダー

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|--|--------------------------|--|-------------------------------------|---|---|
| 【毎月第3木曜日 いきいき健康DAY】 ・65歳以上の方、トレーニング室利用料無料(17時迄) ・いきいき健康講座参加料無料 ※ご利用前に生年月日の分かる身分証明書の提示が必要です。 | | | 1 抽選申込開始 | 2 | 3 <small>バドミントン 個人利用13-17</small> 市総体 ハンドボール | 4 <small>バドミントン 個人利用13-17</small> 県高等学校 総合体育大会 東濃予選 (卓球・団体) |
| 5 <small>県高等学校総合体育大会 東濃予選(卓球・個人) 柔道合同練習会(東金会) コース型教室 ワンタイム</small> | 6 <small>県中学生 卓球選手権大会 東濃予選(団体)</small> | 7 <small>コース型教室</small> | 8 <small>抽選申込終了 コース型教室 ワンタイム</small> | 9 <small>コース型教室</small> | 10 <small>バドミントン 個人利用13-17</small> 県中学生 卓球選手権大会 東濃予選(個人) 抽選支払開始 | 11 <small>市総体 総合開会式 市総体 バレーボール 市総体 柔道・空手</small> |
| 12 <small>コース型教室 ワンタイム</small> | 13 休館日 | 14 <small>コース型教室</small> | 15 <small>コース型教室 ワンタイム いきいき健康DAY</small> | 16 <small>抽選支払終了 コース型教室</small> | 17 <small>たじみオープン バドミントン大会 (男女別団体) 市総体 合気道</small> | 18 <small>バドミントン 個人利用13-17</small> 岐阜県一般 バスケットボール 選手権大会 |
| 19 <small>コース型教室 ワンタイム</small> | 20 休館日 | 21 <small>コース型教室</small> | 22 <small>コース型教室 ワンタイム</small> | 23 <small>コース型教室</small> | 24 <small>バドミントン 個人利用13-17</small> インターハイ 県予選 卓球大会 | 25 <small>バドミントン 個人利用13-17</small> インターハイ 県予選 卓球大会 |
| 26 <small>コース型教室 ワンタイム</small> | 27 休館日 | 28 <small>コース型教室</small> | 29 <small>コース型教室 ワンタイム</small> | 30 <small>コース型教室</small> | 31 <small>バドミントン 個人利用13-17</small> |  |

※大会やイベント・教室、個人利用等が変更になる場合があります。予めご了承ください。

【カレンダーの見方】

| 金 |
|-----------------------|
| <small>個人利用時間</small> |
| 大会名 |
| 午前 午後 夜間 |

午前 非常に混雑 **午後** 混雑

午前(9:00~12:00)午後(12:00~17:00)
夜間(17:00~21:30)の駐車場の混雑状況が
わかります。

【トレーニング室だより】

五月病とは？

五月病とは病名ではなく、
連休後に現れる倦怠感のこと。
ストレス社会の現代では、
誰もが五月病になる可能性があります。

予防にはストレス発散がカギ★
トレーニング室で身体を動かして
気分スッキリ！
皆様のお越しをお待ちしております。

