

# 2025年度 コース型教室 募集要綱 (4月～5月)

## 【おとな】

教室名	曜日	時間帯	開催月	開講日	定員	受講料
キレイになるヨガ	月	10:30～11:30	4月	14日・21日・28日	10名	2ヶ月7回
			5月	5日・12日・19日・26日		5,600円
音楽に合わせてストレッチ	水	10:30～11:30	4月	9日・16日・23日・30日	15名	2ヶ月8回
			5月	7日(研修室)・14日・21日・28日		6,400円
キックボクシング エクササイズ	水	13:10～14:10	4月	9日・16日・23日・30日	15名	2ヶ月8回
			5月	7日・14日・21日・28日		6,400円
ボディコンデショニング& 姿勢改善エクササイズ	水	14:30～15:30	4月	9日・16日・23日・30日	15名	2ヶ月8回
			5月	7日・14日・21日・28日		6,400円
卓球教室	水	≪1部≫ 13:15～14:15	4月	9日・16日・23日・30日	各8名	2ヶ月8回
			5月	7日・14日・21日・28日		8,800円
		≪2部≫ 14:30～15:30	4月	9日・16日・23日・30日		2ヶ月8回
			5月	7日・14日・21日・28日		8,800円
ヨガ ※会場：和室I	木	10:00～11:00	4月	3日・10日・17日・24日	15名	2ヶ月8回
			5月	8日・15日・22日・29日		6,400円
ダンスグループ	木	11:15～12:15	4月	3日・10日・17日・24日	15名	2ヶ月8回
			5月	8日・15日・22日・29日		6,400円
らくらくシェイプ	木	15:20～16:20	4月	3日・10日・17日・24日	15名	2ヶ月8回
			5月	8日・15日・22日・29日		6,400円
バレエエクササイズ	金	10:30～11:30	4月	4日・11日・18日・25日	10名	2ヶ月8回
			5月	9日・16日・23日・30日		6,400円
姿勢改善 マットピラティス	金	13:00～14:00	4月	4日・11日・18日・25日	10名	2ヶ月8回
			5月	9日・16日・23日・30日		6,400円
硬式テニス教室 (エンジョイ)	金	9:10～10:30	4月	4日・11日・18日・25日	10名	1ヶ月4回
			5月	9日・16日・23日・30日		5,720円
いきいき健康講座 (都度参加)	木	10:15～11:15	4月	3日・17日(3週目いきいきデー)	10名	800円/1回
			5月	1日・15日(3週目いきいきデー)		※いきいき健康デーは無料
爽快体操 (都度参加)	月	11:30～12:00	4月	7日・14日・21日・28日	15名	500円/1回
			5月	5日・12日・19日・26日		
ズンバ (都度参加)	木	12:30～13:00	4月	3日・10日・17日・24日	15名	500円/1回
			5月	8日・15日・22日・29日		
コアトレーニング (都度参加)	木	14:00～14:30	4月	3日・10日・17日・24日	13名	500円/1回
			5月	8日・15日・22日・29日		

## 【こども】

教室名	曜日	時間帯	開催月	開講日	定員	受講料
キッズチア教室	月	16:30～17:30 (年中～小2)	4月	7日・14日・21日・28日	各20名	1ヶ月
		17:45～18:45 (小3～小6)				5,500円
	19:00～20:00 (小5～中3)	5月	12日・19日・26日			
	木	16:30～17:30 (年中～小2)	4月	3日・10日・17日・24日		1ヶ月
		17:45～18:45 (小3～小6)	5月	1日・8日・15日・22日		5,500円
硬式テニス教室 (ジュニア) ※小学生	金	17:30～18:30	4月	4日・11日・18日・25日	各10名	1ヶ月4回
			5月	9日・16日・23日・30日		4,400円
コーディネーション 運動教室	金	16:00～16:50 (年中～小2)	4月	4日・11日・18日・25日	各15名	1ヶ月4回
		17:00～17:50 (小1～小4)	5月	9日・16日・23日・30日		5,200円
		18:00～18:50 (小2～小6)				
わくわく体育教室	金	幼児：16:30～17:20	4月	11日・18日・25日	15名	1ヶ月3回
		児童：17:30～18:20	5月	9日・16日・23日		4,400円

**対象** おとな教室：高校生以上 こども教室：上記内容参照  
**申込** 継続申込者：優先受付期間にお申込ください。優先受付期間後のお申込は新規者同様に先着受付となります。  
【継続申込開始日】：3月3日(月)～

新規申込者：継続者の優先受付期間終了後随時受付致します。

【新規申込開始日】：3月17日(月)～

1ヶ月クールの教室は、毎月最終レッスンまでに翌月分のお支払いをお願いします。

毎クール申込手続きをお願いします。(電話・FAXでの受付不可)

**注意事項** 申込者数が少ない場合、教室を閉鎖させていただく場合がございます。予めご了承ください。

休館日(火曜日)は、受付しておりません。

受講料はすべて税込表示です。

申込後の種目、コース変更はできません。また申込後の受講料の還付はいたしかねます。

教室をお休みされた場合も受講料の還付はいたしかねます。

※定員枠が既にいっぱい教室にはお申込できませんので予めご了承ください。

感謝と挑戦のTYK体育館 TEL/0572-22-4111 住所/多治見市大畑町2-150