

# 2024年度 コース型教室 募集要綱 (2月～3月)

## 【おとな】

教室名	曜日	時間帯	開催月	開講日	定員	受講料
キレイになるヨガ	月	10:30～11:30	2月 3月	3日・10日・17日 3日・10日・17日・24日・31日	10名	2ヶ月8回 6,400円
音楽に合わせてストレッチ	水	10:30～11:30	2月 3月	5日(研修室)・12日・19日・26日 5日(研修室)・12日・19日・26日	15名	2ヶ月8回 6,400円
キックボクシング エクササイズ	水	13:10～14:10	2月 3月	5日・12日・19日・26日 5日・12日・19日・26日	15名	2ヶ月8回 6,400円
ボディコンディショニング& 姿勢改善エクササイズ	水	14:30～15:30	2月 3月	5日・12日・19日・26日 5日・12日・19日・26日	15名	2ヶ月8回 6,400円
卓球教室	水	「1部」 13:15～14:15	2月 3月	5日・12日・19日・26日 5日・12日・19日・26日	各8名	2ヶ月8回 8,800円
		「2部」 14:30～15:30	2月 3月	5日・12日・19日・26日 5日・12日・19日・26日		2ヶ月8回 8,800円
ヨガ	木	10:00～11:00	2月 3月	6日・13日・20日・27日 6日・13日・20日・27日	15名	2ヶ月8回 6,400円
ダンスグループ	木	11:15～12:15	2月 3月	6日・13日・20日・27日 6日・13日・20日・27日	15名	2ヶ月8回 6,400円
らくらくシェイプ	木	15:20～16:20	2月 3月	6日・13日・20日・27日 6日・13日・20日・27日	15名	2ヶ月8回 6,400円
バレエエクササイズ	金	10:30～11:30	2月 3月	7日・14日・21日・28日 7日・21日・28日	10名	2ヶ月7回 5,600円
姿勢改善 マットピラティス	金	13:00～14:00	2月 3月	7日・14日・21日・28日 7日・21日・28日	10名	2ヶ月7回 5,600円
硬式テニス教室 (エンジョイ)	金	9:10～10:30	2月 3月	7日・14日・21日・28日(11期) 7日・21日(12期)	10名	1ヶ月4回 5,720円 1ヶ月2回 2,860円
いきいき健康講座 (都度参加)	木	10:15～11:15	2月 3月	6日・20日(3週目いきいきデー) 6日・27日(4週目いきいきデー)	10名	800円/1回 ※いきいき健康デーは無料
爽快体操 (都度参加)	月	11:30～12:00	2月 3月	3日・10日・17日 3日・10日・17日・24日・31日	15名	500円/1回
ズンバ (都度参加)	木	12:30～13:00	2月 3月	6日・13日・20日・27日 6日・13日・20日・27日	15名	500円/1回
コアトレーニング (都度参加)	木	14:00～14:30	2月 3月	6日・13日・20日・27日 6日・13日・20日・27日	13名	500円/1回

## 【こども】

教室名	曜日	時間帯	開催月	開講日	定員	受講料
キッズチア教室	月	16:30～17:30 (年中～小2)	2月	3日・10日・17日・24日	各20名	1ヶ月 5,500円
		17:45～18:45 (小3～小6)	3月	3日・10日・17日・24日		
	木	16:30～17:30 (年中～小2)	2月	6日・13日・20日		1ヶ月 5,500円
		17:45～18:45 (小3～小6)	3月	6日・13日・27日		
硬式テニス教室 (ジュニア) ※小学生	金	「1部」 16:40～17:40 「2部」 17:50～18:50	2月 3月	7日・14日・21日・28日 21日	各10名	第11期 5回 5,500円
コーディネーション 運動教室	金	16:00～16:50 (年中～小2)	2月	7日・14日・21日・28日	各15名	1ヶ月4回 5,200円
		17:00～17:50 (小1～小4) 18:00～18:50 (小2～小6)	3月	7日・21日・28日		1ヶ月3回 3,900円
わくわく体育教室	金	幼児: 16:30～17:20	2月	7日・21日・28日	15名	1ヶ月3回 4,400円
		児童: 17:30～18:20	3月	7日・21日・28日		

- 対象** おとな教室：高校生以上 こども教室：上記内容参照
- 申込** 継続申込者：優先受付期間にお申込ください。優先受付期間後のお申込は新規者同様に先着受付となります。  
【継続申込開始日】：1月6日(月)～  
新規申込者：継続者の優先受付期間終了後随時受付致します。  
【新規申込開始日】：1月20日(月)～  
1ヶ月クールの教室は、毎月最終レッスンまでに翌月分のお支払いをお願いします。  
毎クール申込手続きをお願いします。(電話・FAXでの受付不可)
- 注意事項** 申込者数が少ない場合、教室を閉鎖させていただく場合がございます。予めご了承ください。  
休館日(火曜日)は、受付しておりません。  
受講料はすべて税込表示です。  
申込後の種目、コース変更はできません。また申込後の受講料の還付はいたしかねます。  
教室をお休みされた場合も受講料の還付はいたしかねます。  
※定員枠が既にいっぱい教室にはお申込できませんので予めご了承ください。