

2024年度 コース型教室 募集要綱 (12月～1月)

【おとな】

教室名	曜日	時間帯	開催月	開講日	定員	受講料
キレイになるヨガ	月	10:30～11:30	12月 1月	2日・9日・16日・23日 6日・13日・20日・27日	10名	2ヶ月8回 6,400円
音楽に合わせてストレッチ	水	10:30～11:30	12月 1月	4日(研修室)・11日・18日・25日 8日(研修室)・15日・22日・29日	15名	2ヶ月8回 6,400円
キックボクシング エクササイズ	水	13:10～14:10	12月 1月	4日・11日・18日・25日 8日・15日・22日・29日	15名	2ヶ月8回 6,400円
ボディコンディショニング& 姿勢改善エクササイズ	水	14:30～15:30	12月 1月	4日・11日・18日・25日 8日・15日・22日・29日	15名	2ヶ月8回 6,400円
卓球教室	水	≪1部≫ 13:15～14:15	12月 1月	4日・11日・18日・25日 8日・15日・22日・29日	各8名	2ヶ月8回 8,800円
		≪2部≫ 14:30～15:30	12月 1月	4日・11日・18日・25日 8日・15日・22日・29日		2ヶ月8回 8,800円
ヨガ	木	10:00～11:00	12月 1月	5日・12日・19日・26日 9日・16日・23日・30日	15名	2ヶ月8回 6,400円
ダンスグループ	木	11:15～12:15	12月 1月	5日・12日・19日・26日 9日・16日・23日・30日	15名	2ヶ月8回 6,400円
らくらくシェイプ	木	15:20～16:20	12月 1月	5日・12日・19日・26日 9日・16日・23日・30日	15名	2ヶ月8回 6,400円
バレエエクササイズ	金	10:30～11:30	12月 1月	6日・20日・27日 10日・17日・24日・31日	10名	2ヶ月7回 5,600円
姿勢改善 マットピラティス	金	13:00～14:00	12月 1月	6日・20日・27日 10日・17日・24日・31日	10名	2ヶ月7回 5,600円
硬式テニス教室 (エンジョイ)	金	9:10～10:30	12月 1月	6日・20日・27日(9期) 10日・17日・24日・31日(10期)	10名	1ヶ月3回 4,290円 1ヶ月4回 5,720円
いきいき健康講座 (都度参加)	木	10:15～11:15	12月 1月	5日・19日(3週目いきいきデー) 9日・16日(3週目いきいきデー)	10名	800円/1回 ※いきいき健康デーは無料
爽快体操 (都度参加)	月	11:30～12:00	12月 1月	2日・9日・16日・23日 6日・13日・20日・27日	15名	500円/1回
ズンバ (都度参加)	木	12:30～13:00	12月 1月	5日・12日・19日・26日 9日・16日・23日・30日	15名	500円/1回
コアトレーニング (都度参加)	木	14:00～14:30	12月 1月	5日・12日・19日・26日 9日・16日・23日・30日	13名	500円/1回

【こども】

教室名	曜日	時間帯	開催月	開講日	定員	受講料	
キッズチア教室	月	16:30～17:30 (年中～小2)	12月	2日・9日・16日・23日	各20名	1ヶ月 5,500円	
		17:45～18:45 (小3～小6)	1月	6日・20日・27日			
		19:00～20:00 (小5～中3)					
	木	16:30～17:30 (年中～小2)	12月	5日・12日(コパ)・19日・26日			
17:45～18:45 (小3～小6)	1月	9日・16日・23日					
硬式テニス教室 (ジュニア) ※小学生	金	≪1部≫ 16:40～17:40	12月	6日・20日・27日(9期)	各10名	1ヶ月3回 3,300円	
		≪2部≫ 17:50～18:50	1月	10日・17日・24日・31日(10期)		1ヶ月4回 4,400円	
コーディネーション 運動教室	金	16:00～16:50 (年中～小2)	12月	6日・20日・27日	各15名	1ヶ月3回 3,900円	
		17:00～17:50 (小1～小4)	1月	10日・17日・24日・31日		1ヶ月4回 5,200円	
		18:00～18:50 (小2～小6)					
わくわく体育教室	金	幼児: 16:30～17:20	12月	6日・20日・27日	15名	1ヶ月3回 4,400円	
		児童: 17:30～18:20	1月	17日・24日・31日			

- 対象** おとな教室：高校生以上 こども教室：上記内容参照
- 申込** 継続申込者：優先受付期間にお申込ください。優先受付期間後のお申込は新規者同様に先着受付となります。
【継続申込開始日】：11月4日(月)～
新規申込者：継続者の優先受付期間終了後随時受付致します。
【新規申込開始日】：11月18日(月)～
- 1ヶ月クールの教室は、毎月最終レッスンまでに翌月分のお支払いをお願いします。
毎クール申込手続きをお願いします。(電話・FAXでの受付不可)
- 注意事項** 申込者数が少ない場合、教室を閉鎖させていただく場合がございます。予めご了承ください。
休館日(火曜日)は、受付しておりません。
受講料はすべて税込表示です。
申込後の種目、コース変更はできません。また申込後の受講料の還付はいたしかねます。
教室をお休みされた場合も受講料の還付はいたしかねます。
※定員枠が既にいっぱい教室にはお申込できませんので予めご了承ください。