

感謝と挑戦のTYK体育館

2024

10月

October

月間カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
	1 抽選申込開始 休館日	2 コース型教室 午前 午後 夜間	3 コース型教室 ワントائم 午前 午後 夜間	4 コース型教室 午前 午後 夜間	5	6
	7 コース型教室 ワントائم 午前 午後 夜間	8 抽選申込終了 休館日	9 コース型教室 午前 午後 夜間	10 抽選支払開始 コース型教室 ワントائم 午前 午後 夜間	11 コース型教室 午前 午後 夜間	12 バドミントン 個人利用13-17 ねんりんピック リハーサル大会 午前 午後 夜間
14 スポーツの日 岐阜県公認スポーツ 指導者養成講習会 コース型教室 ワントائم 午前 午後 夜間	15 休館日	16 抽選支払終了 コース型教室 午前 午後 夜間	17 コース型教室 ワントائم いきいき健康DAY 午前 午後 夜間	18 コース型教室 午前 午後 夜間	19 ぎふ清流国体記念 中学校 剣道練成会1日目 午前 午後 夜間	20 ぎふ清流国体記念 中学校 剣道練成会2日目 午前 午後 夜間
21 コース型教室 ワントائم 午前 午後 夜間	22 休館日	23 コース型教室 午前 午後 夜間	24 多治見北高校 球技大会 コース型教室 ワントائم 午前 午後 夜間	25 コース型教室 午前 午後 夜間	26 27 トレーニング室・卓球室・幼児体育室休場 リーグ 午前 午後 夜間 午前 午後 夜間	
28 コース型教室 ワントائم 午前 午後 夜間	29 休館日	30	31	【毎月第3木曜日 いきいき健康DAY】 ・65歳以上の方、 トレーニング室利用料無料(17時迄) ・いきいき健康講座参加料無料 ※ご利用前に生年月日の分かる身分証明書の提示が必要です。		

休場のお知らせ

10月26・27日(土・日)

リーグ開催のため

トレーニング室、卓球室
幼児体育室を休場します。

施設ご利用のお客様には
大変ご迷惑をお掛けいたしますが、
ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。

【カレンダーの見方】

金
個人利用時間

大会名

午前 午後 夜間

午前 非常に混雑 **午後** 混雑

午前(9:00~12:00)午後(12:00~17:00)
夜間(17:00~21:30)の駐車場の混雑状況が
わかります。

【トレーニング室だより】

10月の健康管理

10月は秋分を過ぎて秋が深まり
空気の乾燥がすすむため
呼吸器系をつかさどる『肺』が
弱くなりやすい時期です。

身体を潤す水分が多い
食材を摂取しましょう。

また皮膚や粘膜の潤いを
保つことも大切です。

