

# 感謝と挑戦のTYK体育館

## 月間カレンダー

2024

3月

March

月	火	水	木	金	土	日
第1木曜日: 紹介DAY...既存のお客様からの紹介で当日利用料無料 第2土曜日: レディースDAY...女性の方、終日利用料無料 第3木曜日: いきいき健康DAY...65歳以上の方、利用料無料(17時迄) 第4土曜日: アンダー30DAY...30歳以下の方、終日利用料無料 ※第3木曜及び第4土曜日は年齢確認のできる身分証の提示が必要です。				1 抽選申込開始 コース型教室	2 バドミントン 個人利用13-17	3 バドミントン ジュニア強化練習 拳和会 空手道選手権大会 柔道大会
4 コース型教室 ワントタイム	5 休館日	6 コース型教室	7 コース型教室 ワントタイム 紹介DAY	8 抽選申込終了 コース型教室	トレーニング室・卓球室・幼児体育室17時~ 第53回加藤澄男杯 全国オープン卓球選手権大会	
11 コース型教室 ワントタイム	12 休館日	13 コース型教室	14 コース型教室 ワントタイム	15 コース型教室	16 バドミントン 個人利用13-17 第22回Ping Pong た じみ卓球大会 レディースDAY	17 バドミントン 個人利用13-17 大島杯争奪 剣道大会
18 コース型教室 ワントタイム	19 休館日	20 トレ・個人利用 17時~ 第53回加藤澄男杯 全国オープン 卓球選手権大会	21 コース型教室 ワントタイム 東濃地区中学生 トレーニングリーグ いきいき健康DAY	22 コース型教室	23 バドミントン 個人利用13-17 市内バスケ 1年生大会	24 バドミントン 個人利用13-17 多治見市一般 春季バスケ大会
25 コース型教室 ワントタイム	26 休館日	27 つちびと スポーツ大会 コース型教室	28 コース型教室 ワントタイム	29 コース型教室	30 バドミントン 個人利用13-17 中学生バスケ 招待試合 アンダー30DAY	31 バドミントン 個人利用13-17 東濃 インディアカ大会

※大会やイベント・教室、個人利用等が変更になる場合があります。予めご了承ください。

### トレーニング室・卓球室・幼児体育室 利用時間変更のご案内

3月9・10日(土・日)  
3月20日(水)祝日

大規模大会開催のため  
トレーニング室・卓球室・幼児体育室  
の利用を17時~と致します。  
施設ご利用のお客様には  
大変ご迷惑をお掛けいたしますが  
ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。

### 【カレンダーの見方】

金		
個人利用時間		
大会名		
午前	午後	夜間

午前 非常に混雑 午後 混雑

午前(9:00~12:00)午後(12:00~17:00)  
夜間(17:00~21:30)の駐車場の混雑状況が  
わかります。

### 【今月のトレーニング室だより】

#### 春に増えるメンタル不調

春は気温・環境の変化で  
ストレスを感じ自律神経が乱れがち。  
疲れたときはちょっと立ち止まって、  
トレーニング室の  
マッサージチェアやストレッチポールで  
心身ともにリフレッシュしませんか？

皆様のお越しを  
お待ちしております。

