

感謝と挑戦のTYK体育館

月間カレンダー

2024

2月

February

月	火	水	木	金	土	日
			1 コース型教室 ワントタイム 紹介DAY	2 コース型教室	3 バドミントン 個人利用13-17 (元)ナショナルチーム 男子監督高島規郎先生 卓球講習会	4 バドミントン 個人利用13-17 東濃小中学生新人 卓球選手権大会
			午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
5 コース型教室 ワントタイム	6 休館日	7 東海地区 ソフトテニス レディース交流会 コース型教室	8 東海地区 ソフトテニス レディース交流会 コース型教室 ワントタイム	9 コース型教室	10 東濃地区中学1年生 男子バレーボール 大会 レディスDAY	11 たじみオープン バドミントン大会
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
12 多治見ミックスダブルス バドミントン大会 コース型教室	13 休館日	14 コース型教室	15 コース型教室 ワントタイム いきいき健康DAY	16 日本 ハンドボールリーグ 17日(土)のみ トレーニング室 卓球室 幼児体育室休場		18
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間		午前 午後 夜間
19 コース型教室 ワントタイム	20 休館日	21 コース型教室	22 コース型教室 ワントタイム	23 コース型教室	24 アンダー30DAY	25 東濃地区審判講習会 強化練習 空手
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
26 コース型教室 ワントタイム	27 休館日	28 コース型教室	29	第1木曜日:紹介DAY 既存のお客様からの紹介で当日利用料無料 第2土曜日:レディスDAY 女性の方、終日利用料無料 第3木曜日:いきいき健康DAY 65歳以上の方、利用料無料(17時迄) 第4土曜日:アンダー30DAY 30歳以下の方、終日利用料無料		
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間			

※大会やイベント・教室、個人利用等が変更になる場合があります。予めご了承ください。

※第3木曜及び第4土曜日は年齢確認のできる身分証の提示が必要です。

休場のお知らせ

2月17日(土)

日本ハンドボールリーグ開催のため
トレーニング室・卓球室・幼児体育室を
休場いたします。

施設ご利用のお客様には
大変ご迷惑をお掛けいたしますが
ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。

【カレンダーの見方】

金

個人利用時間

大会名

午前 午後 夜間

午前 非常に混雑 午後 混雑

午前(9:00~12:00)午後(12:00~17:00)
夜間(17:00~21:30)の駐車場の混雑状況が
わかります。

【トレーニング室だより】

冬の生活の中で免疫力アップの工夫

- ①乾燥させない
- ②身体を温める
- ③腸内環境を整える
- ④適度な運動
- ⑤睡眠の質を高める
- ⑥ストレスを溜めない



寒さの厳しい日が続きます。
日頃からの健康管理、
しっかりしていきましょう。