

2023年度 コース型教室 募集要綱 (2月～3月)

【おとな】

| 教室名 | 曜日 | 時間帯 | 開催月 | 開講日 | 定員 | 受講料 |
|--------------------|----|------------------|----------|--|-----|-----------------|
| キレイになるヨガ | 月 | 10:30～11:30 | 2月 3月 | 5日・12日 (MT金)・19日・26日 4日・11日・18日・25日 | 10名 | 2ヶ月8回 6,400円 |
| 音楽に合わせてストレッチ | 水 | 10:30～11:30 | 2月 3月 | 7日 (研修室)・14日・21日・28日 6日 (研修室)・13日 | 15名 | 2ヶ月6回 4,800円 |
| キックボクシング エクササイズ | 水 | 13:10～14:10 | 2月 3月 | 7日・14日・21日・28日 6日・13日・27日 | 15名 | 2ヶ月7回 5,600円 |
| ボディコンディショニング | 水 | 14:30～15:30 | 2月 3月 | 7日・14日・21日・28日 6日・13日・27日 | 15名 | 2ヶ月7回 5,600円 |
| 卓球教室 | 水 | ≪1部≫ 13:15～14:15 | 2月 3月 | 7日・14日・21日・28日 6日・13日・27日 | 各8名 | 2ヶ月7回 7,700円 |
| | | ≪2部≫ 14:30～15:30 | 2月 3月 | 7日・14日・21日・28日 6日・13日・27日 | | 2ヶ月7回 7,700円 |
| ヨガ | 木 | 10:00～11:00 | 2月 3月 | 1日・8日・15日・22日 7日・14日・21日・28日 | 15名 | 2ヶ月8回 6,400円 |
| ダンスグループ | 木 | 11:15～12:15 | 2月 3月 | 1日・8日・15日・22日 7日・14日・21日・28日 | 15名 | 2ヶ月8回 6,400円 |
| らくらくシェイプ | 木 | 15:20～16:20 | 2月 3月 | 1日・8日・15日・22日 7日・14日・21日・28日 | 15名 | 2ヶ月8回 6,400円 |
| バレエエクササイズ | 金 | 10:30～11:30 | 2月 3月 | 2日・9日・23日 1日・8日・15日・22日・29日 | 10名 | 2ヶ月8回 6,400円 |
| いきいき健康講座 | 木 | 10:15～11:15 | 2月 3月 | 1日・8日・15日・22日 7日・14日・21日・28日 | 10名 | 1ヶ月4回 2,400円 |
| 爽快体操 (都度参加) | 月 | 12:00～12:30 | 2月 3月 | 5日・19日・26日 4日・11日・18日・25日 | 15名 | 500円/1回 |
| 爽快体操 (都度参加) | 木 | 12:30～13:00 | 2月 3月 | 1日・8日・15日・22日 7日・14日・21日・28日 | 15名 | 500円/1回 |
| コアトレーニング (都度参加) | 木 | 13:20～13:50 | 2月 3月 | 1日・8日・15日・22日 7日・14日・21日・28日 | 13名 | 500円/1回 |

【こども】

| 教室名 | 曜日 | 時間帯 | 開催月 | 開講日 | 定員 | 受講料 |
|-------------------|----|--|----------|-----------------------------|------|-----------------|
| キッズチャ教室 | 月 | 16:30～17:30 (年中～小2) | 2月 | 5日・12日・19日・26日 | 各20名 | 1ヶ月 5,500円 |
| | | 17:45～18:45 (小3～小6) | 3月 | 4日・11日・25日 | | |
| | | 19:00～20:00 (小5～中3) | | | | |
| | 木 | 16:30～17:30 (年中～小2) 17:45～18:45 (小3～小6) | 2月 3月 | 1日・8日・15日・22日 7日・14日・21日 | | 1ヶ月 5,500円 |
| コーディネーション 運動教室 | 金 | 16:00～16:50 (年中～小2) | 2月 | 2日・9日・23日 | 各15名 | 1ヶ月3回 3,900円 |
| | | 17:00～17:50 (小1～小4) | 3月 | 8日・15日・22日・29日 | | 1ヶ月4回 5,200円 |
| | | 18:00～18:50 (小2～小6) | | | | |
| わくわく体育教室 | 金 | 幼児: 16:30～17:20 | 2月 | 2日・9日・23日 (第4) | 15名 | 1ヶ月3回 4,400円 |
| | | 児童: 17:30～18:20 | 3月 | 1日・15日・22日 | | |

対象 おとな教室：高校生以上 こども教室：上記内容参照
申込 継続申込者：優先受付期間にお申込ください。優先受付期間後のお申込は新規者同様に先着受付となります。
【継続申込開始日】：1月8日（月）～
新規申込者：継続者の優先受付期間終了後随時受付致します。
【新規申込開始日】：1月22日（月）～

注意事項 1ヶ月クールの教室は、毎月最終レッスンまでに翌月分のお支払いをお願いします。
毎クール申込手続きをお願いします。（電話・FAXでの受付不可）
申込者数が少ない場合、教室を閉鎖させていただく場合がございます。予めご了承ください。
休館日（火曜日）は、受付しておりません。
受講料はすべて税込表示です。
申込後の種目、コース変更はできません。また申込後の受講料の還付はいたしかねます。
教室をお休みされた場合も受講料の還付はいたしかねます。
※定員枠が既にいっぱい教室にはお申込できませんので予めご了承ください。