

感謝と挑戦のTYK体育館

月間カレンダー

2024

1月

January

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4 コース型教室 ワнтаイム 近県高校生 ソフトテニス研修大会 東アジアホープス 卓球大会 紹介DAY	5 コース型教室 近県高校生 ソフトテニス 研修大会	6 近県高校生 ソフトテニス 研修大会 市内小中学生卓球大会	7 バドミントン 個人利用13-17 多治見市 インドアテニス 選手権大会
年末年始休館日			午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
8 コース型教室 ワнтаイム 岐阜県中学生 新人バレー大会 東濃予選会 1日目(女子)	9 休館日	10 コース型教室	11 コース型教室 ワнтаイム	12 コース型教室	13 岐阜県中学生 新人バレー大会 東濃予選会 2日目(男女) レディスDAY	14 バドミントン 個人利用13-17 岐阜県 小学生新人 バレーボール大会
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
15 コース型教室 ワнтаイム	16 休館日	17 コース型教室	18 コース型教室 ワнтаイム いきいき健康DAY	19 コース型教室	20 バドミントン 個人利用13-17 たじみオープン ジュニア バドミントン大会	21 バドミントン 個人利用13-17 東濃地区1級審判員 資格更新講習会 ソフトテニス
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
22 コース型教室 ワнтаイム	23 休館日	24 コース型教室	25 コース型教室 ワнтаイム	26 コース型教室	27 バドミントン 個人利用13-17 ハンドボール 杉本杯 アンダー30DAY	28 岐阜県 小学生新人 バレーボール大会
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
29 コース型教室 ワнтаイム	30 休館日	31 コース型教室	第1木曜日: 紹介DAY... 既存のお客様からの紹介で当日利用料無料 第2土曜日: レディスDAY... 女性の方、終日利用料無料 第3木曜日: いきいき健康DAY... 65歳以上の方、利用料無料(17時迄) 第4土曜日: アンダー30DAY... 30歳以下の方、終日利用料無料 ※第3木曜及び第4土曜日は年齢確認のできる身分証の提示が必要です。			
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間				



【カレンダーの見方】

金		
個人利用時間		
大会名		
午前	午後	夜間

午前 非常に混雑 午後 混雑

午前(9:00~12:00)午後(12:00~17:00)
夜間(17:00~21:30)の駐車場の混雑状況が
わかります。

【トレーニング室だより】

休み明けはケガをしやすい？

ブランク明けは
筋肉の柔軟性や神経伝達が低下し
身体がなまっている状態に
なっていることがあります。
ケガ予防のため、
普段よりも念入りに
ウォームアップを行いましょ。

