

感謝と挑戦のTYK体育館

月間カレンダー

2023

12月

December

月	火	水	木	金	土	日
第1木曜日:紹介DAY...既存のお客様からの紹介で当日利用料無料 第2土曜日:レディスDAY...女性の方、終日利用料無料 第3木曜日:いきいき健康DAY...65歳以上の方、利用料無料(17時迄) 第4土曜日:アンダー30DAY...30歳以下の方、終日利用料無料 ※第3木曜及び第4土曜日は年齢確認のできる身分証の提示が必要です。				1 抽選申込開始 コース型教室	2 バドミントン 個人利用13-17 岐阜県卓球選手権大会	3 バドミントン 個人利用13-17 岐阜県卓球選手権大会
4 コース型教室 ワンタイム	5 休館日	6 コース型教室	7 コース型教室 ワンタイム 紹介DAY	8 抽選申込終了 コース型教室	9 バドミントン 個人利用13-17 多治見市中学生インドアテニス大会 レディスDAY	10 抽選支払開始 ヘルシーパフォーマンス
11 コース型教室 ワンタイム	12 休館日	13 コース型教室	14 コース型教室 ワンタイム	15 コース型教室	16 抽選支払終了 岐阜県高体連東濃地区学年別卓球大会	17 たじみオープンMIXバドミントン大会
18 コース型教室 ワンタイム	19 休館日	20 コース型教室	21 コース型教室 ワンタイム いきいき健康DAY	22 コース型教室	23 東海北信越地域リーグバスケットボール大会 アンダー30DAY	24 東海北信越地域リーグバスケットボール大会
25 コース型教室 ワンタイム	26 休館日	27 コース型教室	28 コース型教室 ワンタイム	29	30	31
年末年始休館						

工事休場お知らせ

体育館改修工事のため、下記期間、第2・第4競技場を休場致します。ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解の程宜しくお願い申し上げます。

第2・第4競技場

令和5年12月11日(月)～
令和5年12月25日(月)迄

【カレンダーの見方】

金		
個人利用時間		
大会名		
午前	午後	夜間

午前 非常に混雑 午後 混雑

午前(9:00~12:00)午後(12:00~17:00)
夜間(17:00~21:30)の駐車場混雑状況がわかります。

【トレーニング室だより】

冬こそ注意! 『かくれ脱水』

のどの渇きを感じにくいこの時期水分補給を怠ると脱水症状に陥ることがあります。



こまめな水分補給と室内の乾燥対策で脱水を防ぎましょう。