

『足が速くなりたい!』

その願い…トレーニングで叶えませんか?

正しい動きで **グングン速くなる!**

申し込みは
こちらから

かけっこ教室

体力テスト
運動会が
楽しみに♪



2023年 **11月11日(土)** ※雨天中止

会場：多治見運動公園 星ヶ台競技場

名古屋学院大学陸上部が、足が速くなるコツを教えます!

内容	速く走るための動きづくり 測定 (30m)	時間	① 9:30~10:30 ② 11:00~12:00 (①②いずれか)
対象	小学校3年生~4年生 定員: 10名/回 ※事前申込: 各回先着10名 ※上記対象学年向けの教室内容であることを ご了承いただければ、他の学年の参加も可	費用	300円/人 (行事保険料金を含む) ※当日ご持参ください
持ち物	運動のできる服装、運動靴、飲み物、タオル 等		
諸注意	当日、お申し込み時間の5分前までに競技場内の受付にお越しください 受付時に体調確認および保護者の方の署名が必要となります ※体調不良の方はご来場いただくことは出来ません ※当日はお子様、保護者様ともに、検温の上ご来場ください 万が一怪我が生じた場合は、応急手当を施し、保険の範囲内で対応いたします		
運営体制	主催: 名古屋学院大学 協賛: 感謝と挑戦のKGIグループ 運営: 名古屋学院大学陸上競技部 名古屋学院大学スポビズクラブ AiSSAD	指導	名古屋学院大学 准教授 沖村多賀典 (陸上部監督) 陸上部部員

※諸般の事情により中止となる場合があります
※感染症対策は必要に応じて実施します

同日は星ヶ台競技場の無料開放デー (9:00~12:00)
前後に親子で軽スポーツはいかがですか?



問い合わせ先: 名古屋学院大学瀬戸キャンパス
E-mail: setosous@ngu.ac.jp TEL: 0561-42-0350