

# 感謝と挑戦のTYK体育館

# 月間カレンダー

2023

# 10月

October

月	火	水	木	金	土	日
<p>第1木曜日:紹介DAY...既存のお客様からの紹介で当日利用料無料                      第2土曜日:レディスDAY...女性の方、終日利用料無料                      第3木曜日:いきいき健康DAY...65歳以上の方、利用料無料(17時迄)                      第4土曜日:アンダー30DAY...30歳以下の方、終日利用料無料</p> <p>※第3木曜及び第4土曜日は年齢確認のできる身分証の提示が必要です。</p>						<p>1 <small>バドミントン 個人利用13-17</small> 東濃卓球選手権大会団体戦 抽選申込開始</p>
<p>2 <small>コース型教室 ワンタイム</small></p>	<p>3 <b>休館日</b></p>	<p>4 <small>コース型教室</small></p>	<p>5 <small>コース型教室 ワンタイム</small> 紹介DAY</p>	<p>6 <small>優が丘 なごみの杜かささら 合同運動会</small> コース型教室</p>	<p>7 <small>ぎふ清流国体記念 中学校剣道練成会 1日目</small></p>	<p>8 <small>ぎふ清流国体記念 中学校剣道練成会 2日目</small> 抽選申込終了</p>
<p>午前 午後 夜間</p>		<p>午前 午後 夜間</p>	<p>午前 午後 夜間</p>	<p>午前 午後 夜間</p>	<p>午前 午後 夜間</p>	<p>午前 午後 夜間</p>
<p>9 <small>スポーツの日</small> ぎふ清流国体記念 中学校剣道練成会 3日目 コース型教室</p>	<p>10 <small>抽選支払開始</small> <b>休館日</b></p>	<p>11 <small>コース型教室</small></p>	<p>12 <small>コース型教室 ワンタイム</small></p>	<p>13 <small>コース型教室</small></p>	<p>14 <small>バドミントン 個人利用13-17</small> レディスDAY</p>	<p>15 <small>バドミントン 個人利用13-17</small> 多治見市 パドルテニス大会</p>
<p>午前 午後 夜間</p>		<p>午前 午後 夜間</p>	<p>午前 午後 夜間</p>	<p>午前 午後 夜間</p>	<p>午前 午後 夜間</p>	<p>午前 午後 夜間</p>
<p>16 <small>抽選支払終了</small> トレーニング室・卓球室・幼児体育室休場 <b>大相撲 多治見場所</b></p>	<p>17</p>	<p>18 <small>コース型教室</small></p>	<p>19 <small>コース型教室 ワンタイム</small> いきいき健康DAY</p>	<p>20 <small>コース型教室</small></p>	<p>21 <small>バドミントン 個人利用13-17</small> 岐阜県中学校 バレー秋季大会 男女東濃大会 1日目</p>	<p>22 <small>桔梗杯争奪 剣道大会</small></p>
<p>午前 午後 夜間</p>	<p>午前 午後 夜間</p>	<p>午前 午後 夜間</p>	<p>午前 午後 夜間</p>	<p>午前 午後 夜間</p>	<p>午前 午後 夜間</p>	<p>午前 午後 夜間</p>
<p>23 <small>コース型教室 ワンタイム</small></p>	<p>24 <b>休館日</b></p>	<p>25 <small>コース型教室</small></p>	<p>26 <small>コース型教室 ワンタイム</small></p>	<p>27 <small>コース型教室</small></p>	<p>28 <small>バドミントン 個人利用13-17</small> アンダー30DAY</p>	<p>29 <small>バドミントン 個人利用13-17</small> パタフライダブルス チームカップ</p>
<p>午前 午後 夜間</p>		<p>午前 午後 夜間</p>	<p>午前 午後 夜間</p>	<p>午前 午後 夜間</p>	<p>午前 午後 夜間</p>	<p>午前 午後 夜間</p>
<p>30 <small>コース型教室 ワンタイム</small></p>	<p>31 <b>休館日</b></p>					
<p>午前 午後 夜間</p>						



## 休場のお知らせ

10月16・17日(月・火)

大相撲多治見場所のため

トレーニング室、卓球室、幼児体育室を休場します。  
ご利用のお客様にはご迷惑をお掛けいたしますが、  
ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。

## 【カレンダーの見方】

金

個人利用時間

大会名

午前 午後 夜間

午前 非常に混雑 午後 混雑

午前(9:00~12:00)午後(12:00~17:00)  
夜間(17:00~21:30)の駐車場の混雑状況が  
わかります。



## 【トレーニング室だより】

〇〇の秋で健康に!

季節の変わり目は気温の変化で  
体調を崩しがちです…。

- 食欲の秋
- 運動の秋
- 睡眠の秋



秋からの健康管理が  
これからの季節を  
元気に乗り切るために重要です。