

2023年度 コース型教室 募集要綱 (10月～11月)

【おとな】

教室名	曜日	時間帯	開催月	開講日	定員	受講料
キレイになるヨガ	月	10:30～11:30	10月 11月	2日・9日 (MT室)・23日・30日 6日・13日・20日・27日	10名	2ヶ月8回 6,400円
音楽に合わせてストレッチ	水	10:30～11:30	10月 11月	4日・11日・18日・25日 1日・8日・15日・29日	15名	2ヶ月8回 6,400円
キックボクシング エクササイズ	水	13:10～14:10	10月 11月	4日・11日・18日・25日 1日・8日・15日・29日	15名	2ヶ月8回 6,400円
ボディコンディショニング	水	14:30～15:30	10月 11月	4日・11日・18日・25日 1日・8日・15日・29日	15名	2ヶ月8回 6,400円
エアロビクス	水	14:20～15:20	10月 11月	4日・11日・18日・25日 1日・8日・15日・29日	15名	2ヶ月8回 6,400円
美ボディ・エクササイズ	水	15:30～16:30	10月 11月	4日・11日・18日・25日 1日・8日・15日・29日	15名	2ヶ月8回 6,400円
卓球教室	水	≪1部≫ 13:15～14:15	10月 11月	4日・18日・25日 1日・8日・15日・22日・29日	各12名	2ヶ月8回 8,800円
		≪2部≫ 14:30～15:30	10月 11月	4日・18日・25日 1日・8日・15日・22日・29日		2ヶ月8回 8,800円
ヨガ	木	10:00～11:00	10月 11月	5日・12日・19日・26日 2日・9日・16日・30日	15名	2ヶ月8回 6,400円
ダンスグループ	木	11:15～12:15	10月 11月	5日・12日・19日・26日 2日・9日・16日・30日	15名	2ヶ月8回 6,400円
らくらくシェイプ	木	15:20～16:20	10月 11月	5日・12日・19日・26日 2日・9日・16日・30日	15名	2ヶ月8回 6,400円
バレエエクササイズ	金	10:30～11:30	10月 11月	6日・13日・20日・27日 3日・17日・24日	10名	2ヶ月7回 5,600円
いきいき健康講座	木	10:15～11:15	10月 11月	5日・12日・19日・26日 2日・9日・16日・30日	10名	1ヶ月4回 2,400円
爽快体操 (都度参加)	月	12:00～12:30	10月 11月	2日・23日・30日 6日・13日	15名	500円/1回
	木	12:30～13:00	10月 11月	5日・12日・19日・26日 2日・9日・16日・30日	15名	500円/1回
コアトレーニング (都度参加)	木	13:20～13:50	10月 11月	5日・12日・19日・26日 2日・9日・16日・30日	13名	500円/1回

【こども】

教室名	曜日	時間帯	開催月	開講日	定員	受講料
キッズチア教室	月	16:30～17:30 (年中～小2)	10月	2日・23日・30日	各20名	1ヶ月 5,500円
		17:45～18:45 (小3～小6)	11月	6日・13日・20日・27日		
	木	16:30～17:30 (年中～小2)	10月	5日・12日・19日・26日	各20名	1ヶ月 5,500円
		17:45～18:45 (小3～小6)	11月	2日・9日・16日・23日		
コーディネーション 運動教室	金	16:00～16:50 (年中～小2)	10月	6日・13日・20日・27日	各15名	1ヶ月4回 5,200円
		17:00～17:50 (小1～小4)	11月	3日・17日・24日		1ヶ月3回 3,900円
わくわく体育教室	金	幼児: 16:30～17:20	10月	6日・13日・20日	15名	1ヶ月3回 4,400円
		児童: 17:30～18:20	11月	3日 (第4競技場)・17日・24日		

- 対象** おとな教室：高校生以上 こども教室：上記内容参照
- 申込** 継続申込者：優先受付期間にお申込ください。優先受付期間後のお申込は新規者同様に先着受付となります。
【継続申込開始日】：9月4日（月）～
新規申込者：継続者の優先受付期間終了後随時受付致します。
【新規申込開始日】：9月18日（月）～
- 1ヶ月クールの教室は、毎月最終レッスンまでに翌月分のお支払いをお願いします。
毎クール申込手続きをお願いします。（電話・FAXでの受付不可）
- 注意事項** 申込者数が少ない場合、教室を閉鎖させていただく場合がございます。予めご了承ください。
休館日（火曜日）は、受付しておりません。
受講料はすべて税込表示です。
申込後の種目、コース変更はできません。また申込後の受講料の還付はいたしかねます。
教室をお休みされた場合も受講料の還付はいたしかねます。
※定員枠が既にいっぱいのある教室にはお申込できませんので予めご了承ください。