

感謝と挑戦のTYK体育館

月間カレンダー

2023

9月

September

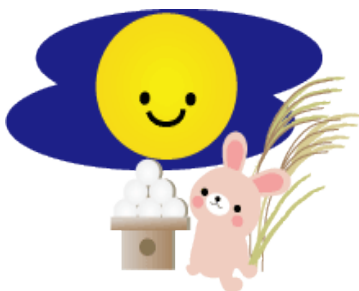
月	火	水	木	金	土	日
第1木曜日:紹介DAY...既存のお客様からの紹介で当日利用料無料 第2土曜日:レディスDAY...女性の方、終日利用料無料 第3木曜日:いきいき健康DAY...65歳以上の方、利用料無料(17時迄) 第4土曜日:アンダー30DAY...30歳以下の方、終日利用料無料 ※第3木曜及び第4土曜日は年齢確認のできる身分証の提示が必要です。				1 抽選申込開始 コース型教室 ボディスクャン測定会 ~10日迄	2 岐阜県信用金庫 卓球大会	3 多治見支部 剣道審査会
				午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
4 コース型教室 ワンタイム	5 休館日	6 コース型教室	7 コース型教室 ワンタイム 紹介DAY	8 抽選申込終了 コース型教室	9 バドミントン 個人利用13-17 全日本卓球 選手権大会 ジュニア東濃予選 レディスDAY	10 バドミントン 個人利用13-17 東濃卓球選手権大会 ダブルス小学生 抽選支払開始
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
11 コース型教室 ワンタイム	12 休館日	13 コース型教室	14 コース型教室 ワンタイム	15 コース型教室	16 バドミントン 個人利用13-17 抽選支払終了	17 バドミントン 個人利用13-19 第25回多治見市 少年柔道大会
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
18 敬老の日 東濃地区高体連 卓球新人大会 コース型教室/ワンタイム	19 休館日	20 コース型教室	21 コース型教室 ワンタイム いきいき健康DAY	22 コース型教室 ひまわり幼稚園 運動会	23 たじみオープン ジュニアバドミントン 大会新人戦 アンダー30DAY	24 バドミントン 個人利用13-19 多治見ジュニア パレーボール大会 (女子)
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
25 コース型教室 ワンタイム	26 休館日	27 コース型教室	28 コース型教室 ワンタイム	29 コース型教室	30 バドミントン 個人利用13-17 県ジュニアオープン 卓球大会	
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	

【カレンダーの見方】

金		
個人利用時間		
大会名		
午前	午後	夜間

午前 非常に混雑 午後 混雑

午前(9:00~12:00)午後(12:00~17:00)
 夜間(17:00~21:30)の駐車場の混雑状況が
 わかります。



【トレーニング室だより】

エアコンによる夏バテに
 注意しましょう

暑さ対策と同じぐらい
 気を付けたいのが冷房病対策。
 最近疲れやすい人は要注意！
 予防のポイントをご紹介します。

- ①暖かい食事
- ②適度な運動
- ③入浴



正しい知識で
 自分の体を守っていきましょう！