

# RE-START

## 運動Re:スタート 応援宣言!

あなたの健康づくり 私たちが応援します!

### ～感謝と挑戦のTYK体育館からの応援～

#### 【トレーニング室】

応援①…回数券購入の方にドリンク1本プレゼント

※期間7月1日～9月末日迄

応援②…毎週イベントDayを開催 ※期間9月末日迄

\* イベント内容 \*

第1木曜日：紹介Day（既存の方、新規の方同伴で利用料無料）

第2土曜日：レディースDay（女性の方利用料無料）

第3木曜日：いきいき健康Day（65歳以上の方利用料無料）

第4土曜日：アンダー30Day（30歳以下の方利用料無料）

※いきいき健康Dayとアンダー30Dayは身分証の提示が必要です。

#### 【体育館】

※期間3月末日迄

応援③…幼児体育室無料開放

利用時間：9:00～21:00

応援④…バドミントン個人利用平日枠開放

※施設予約状況により  
ご利用出来ない場合がございます。

日時：毎週月曜～金曜日 17:00～19:00

場所：感謝と挑戦のTYK体育館 第1競技場

料金：大人110円/1h 高校生以下50円/1h

#### 【屋外運動施設】

応援⑤…運動広場無料開放

\* イベント内容 \*

・市内運動広場を無料開放

期間：4月1日～7月15日、9月1日～10月31日

時間：15:30～17:30

場所：北丘運動広場（月曜日）

市之倉運動広場（火曜日）

脇之島運動広場（水曜日）

