

# 感謝と挑戦のTYK体育館

# 月間カレンダー

2023

# 7月

July

月	火	水	木	金	土	日
第1木曜日: 紹介DAY... 既存のお客様からの紹介で当日利用料無料 第2土曜日: レディースDAY... 女性の方、終日利用料無料 第3木曜日: いきいき健康DAY... 65歳以上の方、利用料無料(17時迄) 第4土曜日: アンダー30DAY... 30歳以下の方、終日利用料無料 ※第3木曜及び第4土曜日は年齢確認のできる身分証の提示が必要です。					1 <small>バドミントン 個人利用13-17</small> 多治見市中体連 卓球 予備日 抽選申込開始	2 <small>バドミントン 個人利用13-17</small>
<<ポディスキャン測定会>> 1日~10日迄					午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
3 <small>コース型教室 ワントタイム</small>	4 <b>休館日</b>	5 <small>コース型教室</small>	6 <small>紹介DAY</small>	7 <small>コース型教室</small>	8 <small>バドミントン 個人利用13-17</small> 東濃地区中体連 卓球 抽選申込終了 レディースDAY	9 <small>バドミントン 個人利用13-17</small> 東濃地区中体連 卓球
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
10 <small>コース型教室 ワントタイム</small> 抽選支払開始	11 <b>休館日</b>	12 <small>コース型教室</small>	13 <small>コース型教室 ワントタイム</small>	14 <small>コース型教室</small>	15 <small>バドミントン 個人利用13-17</small> 東濃地区中体連 バドミントン	16 <small>バドミントン 個人利用13-17</small> 東濃地区中体連 バドミントン 予備日 抽選支払終了
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
17 <small>東濃地区中体連 卓球 予備日</small>	18 <b>休館日</b>	19 <small>コース型教室</small>	20 <small>コース型教室 ワントタイム</small> いきいき健康DAY	21 <small>コース型教室</small>	22 <small>バドミントン 個人利用13-17</small> 全日本 卓球選手権大会 カデット	23 <small>バドミントン 個人利用13-17</small> ふれあいダブルス バドミントン大会
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
24 <small>コース型教室 ワントタイム</small>	25 <b>休館日</b>	26 <small>コース型教室</small>	27 <small>障がい者 スポーツ教室 コース型 ワントタイム</small>	28 <small>コース型教室</small>	29 <small>バドミントン 個人利用13-17</small> バasketボール 教室 アンダー30DAY	30 <small>バドミントン 個人利用13-17</small> 岐阜県高体連 バレーボール 専門部
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
31 <small>コース型教室 ワントタイム</small>						
午前 午後 夜間						



### 【カレンダーの見方】



**午前** 非常に混雑 **午後** 混雑

午前(9:00~12:00) 午後(12:00~17:00)  
 夜間(17:00~21:30)の駐車場の混雑状況がわかります。

### 【トレーニング室だより】

できていますか?  
**“熱中症対策”**

トレーニング前・中・後には  
 こまめな水分補給をしましょう!  
 日常の健康管理を大切にしましょう!  
 (食事・運動・睡眠)

