

『足が速くなりたい!』

その願い…トレーニングで叶えませんか?

正しい動きで **グングン速くなる!**

申し込みは
こちらから

かけっこ教室

体力テスト
運動会が
楽しみに♪



2023年6月3日(土) ※雨天中止

会場：多治見運動公園 星ヶ台競技場

名古屋学院大学陸上部が、足が速くなるコツを教えます!

内 容

速く走るための動きづくり
測定 (30m)

時 間

① 9:30~10:30
② 11:00~12:00
(①②いずれか)

対 象

小学校3年生~4年生
定員：10名/回

費 用

300円/人
(行事保険料金を含む)
※当日ご持参ください

※事前申込：各回先着10名
※上記対象学年向けの教室内容であることを
ご了承いただければ、他の学年の参加も可

持ち物

運動のできる服装、運動靴、飲み物、タオル 等

諸注意

当日、お申し込み時間の5分前までに競技場内の受付にお越しください
受付時に体調確認および保護者の方の署名が必要となります
※体調不良の方はご来場いただくことは出来ません
※当日はお子様、保護者様ともに、検温の上ご来場ください
万が一怪我が生じた場合は、応急手当を施し、保険の範囲内で対応いたします

運営体制

主催：名古屋学院大学
協賛：感謝と挑戦のKGIグループ
運営：名古屋学院大学陸上競技部
名古屋学院大学スポビズクラブ AiSSAD

指 導

名古屋学院大学
准教授 沖村多賀典 (陸上部監督)
陸上部部員

※諸般の事情により中止となる場合があります
※感染症対策は必要に応じて実施します

同日は星ヶ台競技場の無料開放デー (9:00~12:00)
前後に親子で軽スポーツはいかがですか?



問い合わせ先：名古屋学院大学瀬戸キャンパス
E-mail: setosous@ngu.ac.jp TEL: 0561-42-0350