

# 感謝と挑戦のTYK体育館

2023

# 6月

June

# イベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
第1木曜日:紹介DAY...既存のお客様からの紹介で当日利用料無料 第2土曜日:レディスDAY...女性の方、終日利用料無料 第3木曜日:いきいき健康DAY...65歳以上の方、利用料無料(17時迄) 第4土曜日:アンダー30DAY...30歳以下の方、終日利用料無料 ※第3木曜及び第4土曜日は年齢確認のできる身分証の提示が必要です。			1 抽選申込開始 コース型教室 ワンタイム 紹介DAY	2 コース型教室	3 バドミントン 個人利用13-17 県中学生 卓球選手権大会 東濃予選(個人戦) バドミントン教室	4 バドミントン 個人利用13-17
≪ボディスキャン測定会≫ 1日~10日迄			午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
5 コース型教室 ワンタイム	6 休館日	7 コース型教室	8 抽選申込終了 コース型教室 ワンタイム	9 コース型教室	10 抽選支払開始 県中学生卓球選手権大会 東濃予選(団体戦) バドミントン教室 レディスDAY	11 たじみオープン バドミントン大会
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
12 コース型教室 ワンタイム	13 休館日	14 コース型教室	15 コース型教室 ワンタイム いきいき健康DAY	16 抽選支払終了 コース型教室	17 バドミントン 個人利用13-17 多治見市 ミニバスケットボール 招待試合	18 バドミントン 個人利用13-17 第13回 全国ママさん 冬季大会東濃予選
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
19 コース型教室 ワンタイム	20 休館日	21 コース型教室	22 コース型教室 ワンタイム	23 コース型教室	24 バドミントン 個人利用13-17 多治見市中体連卓球 柔道東濃地区高校総体 アンダー30DAY	25 バドミントン 個人利用13-17 多治見市中体連 卓球
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
26 コース型教室 ワンタイム	27 休館日	28 コース型教室	29 コース型教室 ワンタイム	30		
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間		

※大会やイベント・教室、個人利用等が変更になる場合があります。予めご了承ください。

### 【カレンダーの見方】

金
個人利用時間
大会名
午前 午後 夜間

午前 非常に混雑 午後 混雑

午前(9:00~12:00)午後(12:00~17:00)  
 夜間(17:00~21:30)の駐車場の混雑状況が  
 わかります。

### 【トレーニング室だより】

先月に引き続き...

## The 腹筋!!



アスリートも行う『自重トレーニング』  
 器具を使わなくても正しく行えば  
 筋トレ初級者はもちろん  
 上級者の方でも高い効果が得られます。

気になる方は**The 腹筋**を  
 ぜひお試しください。

