

感謝と挑戦のTYK体育館

月間カレンダー

2023

3月

March

月	火	水	木	金	土	日	
・第1木曜日:紹介DAY 既存のお客様からの紹介で当日利用料無料 ・第2土曜日:レディスDAY 女性の方、終日利用料無料 ・第3木曜日:いきいき健康DAY 65歳以上の方、利用料無料(17時迄) ・第4土曜日:アンダー30DAY 30歳以下の方、終日利用料無料 ※第3木曜及び第4土曜日は年齢確認のできる身分証の提示が必		1 抽選申込開始 コース型教室 ボディスキャン測定会 ~10日迄	2 コース型教室 ワンタイム 紹介DAY	3 コース型教室	4 バドミントン 個人利用13-17 近県中学生 選抜研修大会 ソフトテニス レディスDAY	5 センタースポーツ杯 市内ジュニア交流会 バレーボール 華和会 錬成会	
	6 コース型教室	7 休館日	8 抽選申込終了 コース型教室	9 コース型教室 ワンタイム	10 抽選支払開始 コース型教室	11 トレ・卓球室 17時~ 12 トレ・卓球室 17時~ 第52回加藤澄男杯 全国オープン卓球選手権大会	
	午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
13 コース型教室	14 休館日	15 コース型教室	16 抽選支払終了 コース型教室 ワンタイム いきいき健康DAY	17 コース型教室	18 バドミントン 個人利用13-17	19 バドミントン 個人利用13-19 大島杯争奪 剣道大会	
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	
20 コース型教室	21 トレ・卓球室 17時~ 第52回加藤澄男杯 全国オープン 卓球選手権大会	22 コース型教室	23 コース型教室 ワンタイム	24 コース型教室	25 バドミントン 個人利用13-17 アンダー30DAY	26 バドミントン 個人利用13-19 多治見市 バスケットボール 春季大会 一般	
午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	
27 コース型教室	28 休館日	29 つちびと スポーツ大会	30 コース型教室 ワンタイム	31 コース型教室			
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間			

※新型コロナウイルス感染状況により、大会やイベント・教室、個人利用等が変更になる場合があります。予めご了承ください。

トレーニング室・卓球室 利用時間変更のご案内

3月11・12日(土・日)
3月21日(火)祝日

大規模大会開催のため
トレーニング室及び卓球室の利用時間を
17時~と致します。

施設ご利用のお客様には
大変ご迷惑をお掛けいたしますが
ご理解の程、宜しくお願ひ申し上げます。

【カレンダーの見方】

金
個人利用時間
大会名
午前 午後 夜間

午前 非常に混雑 午後 混雑

午前(9:00~12:00)午後(12:00~17:00)
夜間(17:00~21:30)の駐車場の混雑状況が
わかります。

【今月のトレーニング室だより】

イスでかんたんストレッチ&筋トレ

仕事や家事のスキマ時間で
簡単にできるストレッチ&筋トレを紹介！
ポイントをおさえてトレーニング効果
を出していきましょう！

トレーニング室スタッフに
気軽に声を掛けてください！
お待ちしております！

