

# 感謝と挑戦のTYK体育館

# 月間カレンダー

2023

3月

March

月	火	水	木	金	土	日	
・第1木曜日:紹介DAY 既存のお客様からの紹介で当日利用料無料 ・第2土曜日:レディスDAY 女性の方、終日利用料無料 ・第3木曜日:いきいき健康DAY 65歳以上の方、利用料無料(17時迄) ・第4土曜日:アンダー30DAY 30歳以下の方、終日利用料無料 ※第3木曜及び第4土曜日は年齢確認のできる身分証の提示が必		<b>1</b> 抽選申込開始 コース型教室 ボディスキャン測定会 ~10日迄	<b>2</b> コース型教室 ワンタイム 紹介DAY	<b>3</b> コース型教室	<b>4</b> バドミントン 個人利用13-17 近県中学生 選抜研修大会 ソフトテニス レディスDAY	<b>5</b> 拳和会 錬成会	
	<b>6</b> コース型教室	<b>7</b> 休館日	<b>8</b> 抽選申込終了 コース型教室	<b>9</b> コース型教室 ワンタイム	<b>10</b> 抽選支払開始 コース型教室	<b>11</b> トレ・卓球室 17時~ <b>12</b> トレ・卓球室 17時~ 第52回加藤澄男杯 全国オープン卓球選手権大会	
	午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
<b>13</b> コース型教室	<b>14</b> 休館日	<b>15</b> コース型教室	<b>16</b> 抽選支払終了 コース型教室 ワンタイム いきいき健康DAY	<b>17</b> コース型教室	<b>18</b> バドミントン 個人利用13-17	<b>19</b> バドミントン 個人利用13-19 大島杯争奪 剣道大会	
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	
<b>20</b> コース型教室	<b>21</b> トレ・卓球室 17時~ 第52回加藤澄男杯 全国オープン 卓球選手権大会	<b>22</b> コース型教室	<b>23</b> コース型教室 ワンタイム	<b>24</b> コース型教室	<b>25</b> バドミントン 個人利用13-17 アンダー30DAY	<b>26</b> バドミントン 個人利用13-19 多治見市 バスケットボール 春季大会 一般	
午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	
<b>27</b> コース型教室	<b>28</b> 休館日	<b>29</b> つちびと スポーツ大会	<b>30</b> コース型教室 ワンタイム	<b>31</b> コース型教室			
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間			

※新型コロナウイルス感染状況により、大会やイベント・教室、個人利用等が変更になる場合があります。予めご了承ください。

## トレーニング室・卓球室 利用時間変更のご案内

3月11・12日(土・日)  
3月21日(火)祝日

大規模大会開催のため  
トレーニング室及び卓球室の利用時間を  
17時~と致します。

施設ご利用のお客様には  
大変ご迷惑をお掛けいたしますが  
ご理解の程、宜しくお願ひ申し上げます。

## 【カレンダーの見方】

金
個人利用時間
大会名
午前 午後 夜間

午前 非常に混雑 午後 混雑

午前(9:00~12:00)午後(12:00~17:00)  
夜間(17:00~21:30)の駐車場の混雑状況が  
わかります。

## 【今月のトレーニング室だより】

### イスでかんたんストレッチ&筋トレ

仕事や家事のスキマ時間で  
簡単にできるストレッチ&筋トレを紹介！  
ポイントをおさえてトレーニング効果  
を出していきましょう！

トレーニング室スタッフに  
気軽に声を掛けてください！  
お待ちしております！

