

令和5年2月
新規開講予定クラス

ストレス発散!

Enjoy!

筋力 UP!

代謝 UP!



キックボクシング エクササイズ



体験会

定員 12名

お申し込みは
お早目に!!

場所・日時

ミーティング室

13:10~14:10

令和5年

- 1月 4日(水)
- 1月 11日(水)
- 1月 18日(水)
- 1月 25日(水)

1回500円



対象者：18歳以上

感謝と挑戦のTYK 体育館

受付時間
9:00~20:00 火曜休館

お問い合わせ
TEL 0572-22-4111