



**500
ワンコイン**

11 / 13 (日) 13:00 ~ 14:00

11 / 25 (金) 14:00 ~ 15:00

場所: 第4競技場

★ **キックボクシングの動きをベースにした
全身運動で基礎代謝UP!**

★ **太りにくい体作りに!**

★ **ストレス解消で心身ともに健康に!**



お申し込みはお早めに!

担当: 小西

**お問い合わせ
お申込**

先 感謝と挑戦の TYK 体育館

0572-22-4111

受付時間 9:00 ~ 20:00 火曜休館