

**500
ワンコイン**



ZUMBA®
fitness

11 / 13 (日)

11:00 ~ 12:00

場所: 第4競技場

zumba@とはラテン音楽など世界の音楽に身を委ね「**楽しくパーティー感覚で踊る**」ことをコンセプトにした、ダンス系のエクササイズです。

初心者の方も安心!

年齢性別に関係なく楽しめる!

汗をかいてストレス発散!

担当: zumba@インストラクター 小西

お問い合わせ先 感謝と挑戦の TYK 体育館
お申込

0572-22-4111

受付時間 **9:00 ~ 20:00**

火曜休館



お申し込みはお早めに!