

2022年度 コース型教室 募集要綱（12月～1月）

【おとな】

教室名	曜日	時間帯	開催月	開講日	定員	受講料
キレイになるヨガ	月	10：00～11：00	12月 1月	5日 16日・23日・30日	10名	2ヶ月4回 3,200円
音楽に合わせてストレッチ	水	10：30～11：30	12月 1月	— 11日・18日・25日	15名	2ヶ月3回 2,400円
キックボクシング エクササイズ	水	13：10～14：10	12月 1月	— 4日・11日・18日・25日	13名	1月体験会 500円/1回
ボディコンディショニング	水	14：30～15：30	12月 1月	7日 4日・11日・18日・25日	8名	2ヶ月5回 2,750円
エアロビクス	水	14：20～15：20	12月 1月	7日 4日・11日・18日・25日	15名	2ヶ月5回 2,750円
美ボディ・エクササイズ	水	15：30～16：30	12月 1月	7日 4日・11日・18日・25日	15名	2ヶ月5回 2,750円
ヨガ	木	10：00～11：00	12月 1月	1日・8日 5日・12日・19日・26日	15名	2ヶ月6回 4,800円
ダンスグループ	木	11：15～12：15	12月 1月	1日・8日 5日・12日・19日・26日	15名	2ヶ月6回 4,800円
らくらくシェイプ	木	15：20～16：20	12月 1月	1日・8日 5日・12日・19日・26日	15名	2ヶ月6回 3,300円
バレエエクササイズ	金	10：30～11：30	12月 1月	— 6日・13日・20日・27日	10名	2ヶ月4回 2,200円
いきいき健康講座	木	10：15～11：15	12月 1月	1日・8日 5日・12日・19日・26日	10名	1ヶ月2回 1,600円 1ヶ月4回 2,400円
爽快体操 (都度参加)	木	12：30～13：00	12月 1月	1日・8日 5日・12日・19日・26日	15名	300円/1回
コアトレーニング (都度参加)	木	13：20～13：50	12月 1月	1日・8日 5日・12日・19日・26日	13名	300円/1回

【こども】

教室名	曜日	時間帯	開催月	開講日	定員	受講料
キッズチア教室	月	16：30～17：30 (年中～小2)	12月	—	各20名	1ヶ月 5,500円
		17：45～18：45 (小3～小6)	1月	9日・16日・23日・30日		
	木	16：30～17：30 (年中～小2)	12月	—		1ヶ月 5,500円
		17：45～18：45 (小3～小6)	1月	5日・12日・19日・26日		
コーディネーション 運動教室	水	16：00～16：50 (年中～年長)	12月 1月	7日 4日・11日・18日・25日	各15名	1ヶ月1回 1,300円 1ヶ月4回 5,200円
		17：00～17：50 (小1～小2)	12月 1月	— 6日・13日・20日・27日		— 1ヶ月4回 5,200円
	金	18：00～18：50 (小3～小5)	12月 1月	— 6日・13日・20日・27日		— 1ヶ月4回 5,200円
			12月 1月	— 6日・13日・20日・27日		— 1ヶ月4回 5,200円
ジュニアダンス	木	19：00～20：00 (小4～高3)	12月 1月	1日・8日 5日・12日・19日・26日	20名	1ヶ月2回 1,600円 1ヶ月4回 3,200円
			12月 1月	— 13日・20日・27日		15名

※キッズチア週2回：1ヶ月7,700円（税込）

- 対象** おとな教室：高校生以上 こども教室：上記内容参照
- 申込** 継続申込者：優先受付期間にお申込ください。優先受付期間後のお申込は新規者同様に先着受付となります。
【継続申込開始日】：11月7日（月）～
新規申込者：継続者の優先受付期間終了後随時受付致します。
【新規申込開始日】：11月21日（月）～
- 1ヶ月クールの教室は、毎月最終レッスンまでに翌月分のお支払いをお願いします。
毎クール申込手続きをお願いします。（電話・FAXでの受付不可）
- 注意事項** 申込者数が少ない場合、教室を閉鎖させていただく場合がございます。予めご了承ください。
休館日（火曜日）は、受付しておりません。
受講料はすべて税込表示です。
申込後の種目、コース変更はできません。また申込後の受講料の還付はいたしかねます。
教室をお休みされた場合も受講料の還付はいたしかねます。
※定員枠が既にいっぱいの際はお申込できませんので予めご了承ください。
※キックボクシングエクササイズは2-3月～コース型教室として開講いたします。
※令和4年12月9日（金）～令和5年1月3日（火）迄、体育館改修工事のため、休館いたします。