

# 2022年度 コース型教室 募集要綱（10月～11月）

## 【おとな】

教室名	曜日	時間帯	開催月	開講日	定員	受講料
キレイになるヨガ	月	10:00～11:00	10月 11月	3日・17日・24日・31日 7日・14日・21日・28日	10名	2ヶ月8回 6,400円
音楽に合わせてストレッチ	水	10:30～11:30	10月 11月	12日・19日・26日 16日・30日	15名	2ヶ月5回 4,000円
ボディコンディショニング	水	①13:10～14:10	10月	5日・12日・19日・26日	15名	2ヶ月7回 3,850円
		②14:30～15:30	11月	2日・16日・30日	8名	
エアロビクス	水	14:20～15:20	10月 11月	5日・12日・19日・26日 2日・16日・30日	15名	2ヶ月7回 3,850円
美ボディ・エクササイズ	水	15:30～16:30	10月 11月	5日・12日・19日・26日 2日・16日・30日	15名	2ヶ月7回 3,850円
ヨガ	木	10:00～11:00	10月 11月	6日・13日・20日・27日 10日・17日	15名	2ヶ月6回 4,800円
ダンスグループ	木	11:15～12:15	10月 11月	6日・13日・20日・27日 10日・17日	15名	2ヶ月6回 4,800円
らくらくシェイプ	木	15:20～16:20	10月 11月	6日・13日・20日・27日 10日・17日	15名	2ヶ月6回 3,300円
バレエエクササイズ	金	10:30～11:30	10月 11月	14日・21日・28日 4日・11日・25日	10名	2ヶ月6回 3,300円
いきいき健康講座	木	10:15～11:15	10月 11月	6日・13日・20日・27日 10日・17日・24日	10名	1ヶ月4回 2,400円 1ヶ月3回 1,600円
爽快体操 (都度参加)	木	12:30～13:00	10月 11月	6日・13日・20日・27日 10日・17日	15名	300円/1回
コアトレーニング (都度参加)	木	13:20～13:50	10月 11月	6日・13日・20日・27日 10日・17日	13名	300円/1回

## 【こども】

教室名	曜日	時間帯	開催月	開講日	定員	受講料
キッズチア教室	月	16:30～17:30 (年中～小2)	10月	3日・17日・24日・31日	各20名	1ヶ月 5,500円
		17:45～18:45 (小3～小6)	11月	7日・14日・28日		
	木	16:30～17:30 (年中～小2)	10月	6日・13日・20日・27日	各20名	1ヶ月 5,500円
		17:45～18:45 (小3～小6)	11月	10日・17日・24日		
コーディネーション 運動教室	水	16:00～16:50 (年中～年長)	10月	5日・12日・19日・26日	各15名	1ヶ月4回 5,200円 1ヶ月3回 3,900円
		17:00～17:50 (小1～小2)	11月	2日・16日・30日		
	金	18:00～18:50 (小3～小5)	10月	7日・14日・21日・28日	各15名	1ヶ月4回 5,200円 1ヶ月3回 3,900円
			11月	4日・11日・25日		
ジュニアダンス	木	19:00～20:00 (小4～高3)	10月 11月	6日・13日・20日・27日 10日・17日・24日	20名	1ヶ月4回 3,200円 1ヶ月3回 2,400円
わくわく体育教室	金	幼児: 16:30～17:20	10月	7日・14日・21日	15名	1ヶ月3回 4,400円
		児童: 17:30～18:20	11月	4日・11日・25日 ※25日のみ第1競技場		

※キッズチア週2回: 1ヶ月7,700円 (税込)

- 対象** おとな教室: 高校生以上 こども教室: 上記内容参照
- 申込** 継続申込者: 優先受付期間にお申込ください。優先受付期間後のお申込は新規者同様に先着受付となります。  
【継続申込開始日】: 9月5日 (月) ～  
新規申込者: 継続者の優先受付期間終了後随時受付致します。  
【新規申込開始日】: 9月19日 (月) ～
- 注意事項** 1ヶ月クールの教室は、毎月最終レッスンまでに翌月分のお支払いをお願いします。  
毎クール申込手続きをお願いします。(電話・FAXでの受付不可)
- 申込者数が少ない場合、教室を閉鎖させていただく場合がございます。予めご了承ください。  
休館日 (火曜日) は、受付しておりません。  
受講料はすべて税込表示です。  
申込後の種目、コース変更はできません。また申込後の受講料の還付はいたしかねます。  
教室をお休みされた場合も受講料の還付はいたしかねます。  
※定員枠が既にいっぱいの際は、お申込できませんので予めご了承ください。