

感謝と挑戦のTYK体育館

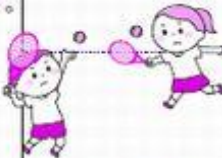
無料開放DAY

9月19日（月・祝） 9：00～17：00

トレーニング室や卓球・バドミントン個人利用、各教室が無料で参加できます。

ご家族やご友人と1日スポーツが楽しめます！

ぜひこの機会に色々なスポーツを体験してください！

	個人利用	第1競技場	第1競技場	第2競技場	第3競技場	第4競技場
9:00	●トレーニング室 9:00～17:00 ※ご利用状況により、お待ちいただく場合があります。予め、ご了承ください。 ※トレーニング室のご利用にはトレーニング講習会(500円)の受講が必要です。高校生以上が利用可能。 ●卓球室 9:00～17:00 ※上記時間帯で1回1時間で申込可能。 ※当日先着順となります。 ※ラケット・ボールをお持ちください。レンタルもできます。	●バドミントン 9:00～17:00 ※上記時間帯で1回1時間で申込可能。 ※当日先着順となります。 ※ラケット・シャトルをお持ちください。レンタルもできます。	テニス教室 9:15～10:05 定員 12人 対象 ジュニア	卓球教室 9:15～10:15 定員 20人 対象 小学生～大人	ヨガ 9:15～10:15 定員 20人 対象 16歳以上	いきいき健康講座 9:15～10:15 定員 20人 対象 16歳以上
10:00			テニス教室 10:30～11:20 定員 12人 対象 一般	バスケットボール教室 10:30～11:30 定員 20人 対象 小1～小3	コーディネーション教室 10:30～11:30 定員 15人 対象 年中～年長	バレエストレッチ 10:30～11:30 定員 20人 対象 16歳以上
11:00				バスケットボール教室 11:45～12:45 定員 20人 対象 小4～小6	コーディネーション教室 11:45～12:45 定員 15人 対象 小1～小4	はじめてのズンバ 11:45～12:45 定員 20人 対象 16歳以上
12:00				テニス教室 13:00～13:50 定員 6組 対象 親子	わくわく体操教室 13:00～14:00 定員 15人 対象 幼児	はじめてのキック ポッピングエクササイズ 13:00～14:00 定員 20人/対象 16歳以上
13:00	テニス教室 14:15～15:05 定員 12人 対象 小学生	わくわく体操教室 14:15～15:15 定員 15人 対象 児童		らくらくシェイプ 14:15～15:15 定員 20人 対象 16歳以上		
14:00		テニス教室 15:30～16:20 定員 12人 対象 一般				
15:00						
16:00						
17:00						

※教室には定員がございます。予めご予約をお願いします。

※トレーニング室を初めてご利用になる方は事前に利用者講習会の受講が必要です。

《申込・問合せ》

感謝と挑戦のTYK体育館 0572-22-4111 9：00～21：00 火曜休館