

# 2022年度 コース型教室 募集要綱 (8月～9月)

## 【おとな】

教室名	曜日	時間帯	開催月	開講日	定員	受講料
キレイになるヨガ	月	10:00～11:00	8月	1日・15日・22日	10名	2ヶ月6回
			9月	5日・12日・26日		4,800円
音楽に合わせてストレッチ	水	10:30～11:30	8月	10日・17日・31日	15名	2ヶ月6回
			9月	14日・21日・28日		4,800円
ボディコンディショニング	水	①13:10～14:10	8月	3日・10日・17日・31日	15名	2ヶ月8回 4,400円
		②14:30～15:30	9月	7日・14日・21日・28日	8名	
エアロビクス	水	14:20～15:20	8月	3日・10日・17日・31日	15名	2ヶ月8回
			9月	7日・14日・21日・28日		4,400円
美ボディ・エクササイズ	水	15:30～16:30	8月	3日・10日・17日・31日	15名	2ヶ月8回
			9月	7日・14日・21日・28日		4,400円
ヨガ	木	10:00～11:00	8月	4日・18日・25日	15名	2ヶ月7回
			9月	8日・15日・22日・29日		5,600円
ダンスグループ	木	11:15～12:15	8月	4日・18日・25日	15名	2ヶ月7回
			9月	8日・15日・22日・29日		5,600円
らくらくシェイプ	木	15:20～16:20	8月	4日・18日・25日	15名	2ヶ月7回
			9月	8日・15日・22日・29日		3,850円
バレエエクササイズ	金	10:30～11:30	8月	12日・19日・26日	10名	2ヶ月5回
			9月	2日・9日		2,750円
いきいき健康講座	木	10:15～11:15	8月	4日・18日・25日	10名	1ヶ月3回 1,600円
			9月	1日・8日・15日・22日		1ヶ月4回 2,400円
爽快体操 (都度参加)	木	12:30～13:00	8月	4日・18日・25日	15名	300円/1回
			9月	8日・15日・22日・29日		
コアトレーニング (都度参加)	木	13:20～13:50	8月	4日・18日・25日	13名	300円/1回
			9月	8日・15日・22日・29日		

## 【こども】

教室名	曜日	時間帯	開催月	開講日	定員	受講料
キッズチア教室	月	16:30～17:30 (年中～小2)	8月	1日・22日・29日	各20名	1ヶ月 5,500円
		17:45～18:45 (小3～小6)	9月	5日・12日・19日・26日		
	木	16:30～17:30 (年中～小2)		8月		4日・18日・25日
		17:45～18:45 (小3～小6)	9月	1日・8日・15日・22日		
コーディネーション 運動教室	水	16:00～16:50 (年中～年長)	8月	3日・10日・17日・24日	各15名	1ヶ月4回 5,200円
		17:00～17:50 (小1～小2)	9月	7日・14日・21日・28日		
	金	18:00～18:50 (小3～小5)	8月	19日・26日		1ヶ月2回 2,600円
			9月	2日・9日・16日・30日		1ヶ月4回 5,200円
ジュニアダンス	木	19:00～20:00 (小4～高3)	8月	4日・18日・25日	20名	1ヶ月3回 2,400円
			9月	1日・8日・15日・22日		1ヶ月4回 3,200円
わくわく体育教室	金	幼児: 16:30～17:20	8月	12日・19日・26日	15名	1ヶ月3回
		児童: 17:30～18:20	9月	2日・9日・16日		4,400円

※キッズチア週2回: 1ヶ月7,700円 (税込)

- 対 象** おとな教室: 高校生以上 こども教室: 上記内容参照
- 申 込** 継続申込者: 優先受付期間にお申込ください。優先受付期間後のお申込は新規者同様に先着受付となります。  
【継続申込開始日】: 7月4日 (月) ～  
新規申込者: 継続者の優先受付期間終了後随時受付致します。  
【新規申込開始日】: 7月18日 (月) ～
- 1ヶ月クールの教室は、毎月最終レッスンまでに翌月分のお支払いをお願いします。  
毎クール申込手続きをお願いします。(電話・FAXでの受付不可)
- 注意事項** 申込者数が少ない場合、教室を閉鎖させていただく場合がございます。予めご了承ください。  
休館日 (火曜日) は、受付しておりません。  
受講料はすべて税込表示です。  
申込後の種目、コース変更はできません。また申込後の受講料の還付はいたしかねます。  
教室をお休みされた場合も受講料の還付はいたしかねます。  
※定員枠が既にいっぱい教室にはお申込できませんので予めご了承ください。