

『足が速くなりたい!』

その願い…トレーニングで叶えませんか?

正しい動きで **グングン速くなる!**

申し込みは
こちらから

かけっこ教室

体力テスト
運動会が
楽しみに♪



2021年 **11月13日(土)** ※雨天中止

会場：多治見運動公園 星ヶ台競技場

名古屋学院大学陸上部が、足が速くなるコツを教えます!

内 容 初めの測定 (30m)
速く走るための動きづくり
終わりの測定 (30m)

時 間 ① 9:30~10:30
② 11:00~12:00
(①②いずれか)

対 象 小学校1年生~3年生
定員: 10名/回
※事前申込: 各回先着 10名

費 用 300円/人
(行事保険料金を含む)
※当日ご持参ください

持ち物 運動のできる服装、運動靴、飲み物、タオル、マスク 等

諸注意 当日、お申し込み時間の5分前までに競技場内の受付にお越しください
受付時に体調確認および保護者の方の署名が必要となります
※体調不良の方はご来場いただくことは出来ません
※当日はお子様、保護者様ともに、検温の上ご来場ください
万が一怪我が生じた場合は、応急手当を施し、保険の範囲内で対応いたします

運営体制 主催: 名古屋学院大学
協賛: 感謝と挑戦のKGIグループ
運営: 名古屋学院大学陸上競技部
名古屋学院大学スポビズサークル AiSSAD

指 導 名古屋学院大学
講師 沖村多賀典 (陸上部監督)
陸上部部員

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止になる場合があります
※開催時は、スタッフ・参加者の感染防止対策を徹底します

同日は星ヶ台競技場の無料開放デー (9:00~12:00)
前後に親子で軽スポーツはいかがですか?



問い合わせ先: 名古屋学院大学瀬戸キャンパス
E-mail: setosous@ngu.ac.jp TEL: 0561-42-0350