

令和3年9月～スタート!
毎月第3木曜日



いきいき健康デー

65歳以上の方を対象に健康講座や
トレーニング室・卓球室を無料開放♪

※ご利用前に写真付き公的証明書のご提示が
必要です。(免許証・マイナンバーカード等)

いきいき健康講座 10:30～11:30

『健康寿命』に欠かせない筋肉を養っていく運動教室です。

※定員がございます。事前にご予約ください。

トレーニング室 9:00～17:00

※トレーニング講習会未受講の方は、トレーニング講習会(500円)の受講が必要です。

個人利用 卓球 9:00～17:00

※ご利用状況によりお待ちいただく場合がございます。予めご了承ください。(予約不可)



楽しく身体を動かして
健康寿命を延ばしましょう!

《申込・問合せ》

感謝と挑戦のTYK体育館 9:00～21:30
(0572)-22-4111 火曜休館

