

2020年度 コース型教室 募集要綱 (12月～1月)

【おとな】

教室名	曜日	時間帯	開催月	開講日	定員	受講料
キレイになるヨガ	月	10:00～11:00	12月 1月	7日・14日・21日・28日 4日・18日・25日	10名	2ヶ月7回 5,600円
いきいき健康講座	月	11:30～12:30	12月 1月	7日・14日・21日・28日 4日・18日・25日	10名	1ヶ月4回 3,200円 1ヶ月3回 2,400円
バレエストレッチ	水	10:30～11:30	12月 1月	9日・16日・23日 13日・20日・27日	15名	2ヶ月6回 4,800円
ボディコンディショニング	水	13:10～14:10	12月	2日・9日・16日・23日	15名	2ヶ月8回 4,400円
		14:30～15:30	1月	6日・13日・20日・27日	8名	
エアロビクス	水	14:20～15:20	12月 1月	2日・9日・16日・23日 6日・13日・20日・27日	15名	2ヶ月8回 4,400円
美ボディ・エクササイズ	水	15:30～16:30	12月 1月	2日・9日・16日・23日 6日・13日・20日・27日	15名	2ヶ月8回 4,400円
ヨガ	木	10:00～11:00	12月 1月	3日・10日・17日・24日 7日・14日・21日・28日	15名	2ヶ月8回 6,400円
ダンスグループ	木	11:15～12:15	12月 1月	3日・10日・17日・24日 7日・14日・21日・28日	15名	2ヶ月8回 6,400円
らくらくシェイプ	木	15:20～16:20	12月 1月	3日・10日・17日・24日 7日・14日・21日・28日	15名	2ヶ月8回 4,400円
バレエエクササイズ	金	10:30～11:30	12月 1月	4日・11日・18日・25日 8日・15日・22日・29日	10名	2ヶ月8回 4,400円
爽快体操 (都度参加)	月	11:10～11:40	12月 1月	7日・14日・21日・28日 4日・18日・25日	各15名	300円/1回
	木	12:40～13:10	12月 1月	3日・10日・17日・24日 7日・14日・21日・28日		
コアトレーニング (都度参加)	木	13:20～13:50	12月 1月	3日・10日・17日・24日 7日・14日・21日・28日	13名	300円/1回

【こども】

教室名	曜日	時間帯	開催月	開講日	定員	受講料
キッズア教室	月	16:30～17:30 (年中～小2)	12月	7日・14日・21日・28日	各20名	1ヶ月 4,950円
		17:45～18:45 (小3～小6)	1月	4日・18日・25日		
	木	16:30～17:30 (年中～小2)	12月	3日・10日・17日・24日		1ヶ月4回 4,950円
		17:45～18:45 (小3～小6)	1月	7日・14日・21日・28日		
コーディネーション 運動教室	水	16:00～16:50 (年中～年長)	12月	2日・9日・16日・23日	各10名	1ヶ月4回 5,200円
		17:00～17:50 (小1～小2)	1月	6日・13日・20日・27日		
	金	18:00～18:50 (小3～小4)	12月	4日・11日・18日・25日		
			1月	8日・15日・22日・29日		
ジュニアダンス	木	19:00～20:00 (小4～高3)	12月 1月	3日・10日・17日・24日 7日・14日・21日・28日	20名	2ヶ月8回 6,400円
キッズダンス	金	17:40～18:30 (年長～小3)	12月 1月	4日・11日・18日・25日 8日・15日・22日・29日	15名	2ヶ月8回 6,400円
わくわく体育教室	金	幼児: 16:30～17:20	12月	4日・11日・18日	15名	1ヶ月3回 4,400円
		児童: 17:30～18:20	1月	8日・15日・22日		

- 対象** おとな教室：高校生以上 こども教室：上記内容参照
- 申込** 継続申込者：優先受付期間にお申込ください。優先受付期間後のお申込は新規者同様に先着受付となります。
【継続申込開始日】：11月2日（月）～
新規申込者：継続者の優先受付期間終了後随時受付致します。
【新規申込開始日】：11月16日（月）～
- 注意事項** 毎クール申込手続きをお願いします。（電話・FAXでの受付不可）
申込者数が少ない場合、教室を閉鎖させていただく場合がございます。予めご了承ください。
休館日（火曜日）は、受付しておりません。
受講料はすべて税込表示です。
申込後の種目、コース変更はできません。また申込後の受講料の還付はいたしかねます。
教室をお休みされた場合も受講料の還付はいたしかねます。
※定員枠が既にいっぱい教室にはお申込できませんので予めご了承ください。