



12 - 1月教室 申込み受付日程

★ 継続申込み優先受付開始

11/4~

10-11月教室にご参加の方の
継続申込み優先受付



◆ 新規申込み受付開始

11/18 ~

新規参加を希望される方の
申込み受付

お知らせ

ボディコンバット

毎月3回

水曜日 19:30~20:15 45分

料金 : 550円/ 1回

参加者随時募集中!!

体験(有料)・見学(無料)について

体験(有料)・見学随時募集しております!
ご興味のある方はぜひ一度体験・ご見学ください!
詳しくは、スタッフまでおたずねください。

感謝と挑戦のTYK体育館
(多治見市総合体育館)

〒507-0818 岐阜県多治見市大畑町2-150
TEL 0572-22-4111

休館日: 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は開館)
年末年始(12/29~1/3)

*この他に大会行事、施設メンテナンス等で開館時間
の変更及び臨時休館になる場合がございます。

教室 カレンダー

11 NOVEMBER

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4★	5	6	7	8	9	10
⑤	休	⑤	⑥	⑥		
11	12	13	14	15	16	17
⑥	休	⑥	⑦	⑦		
18◆	19	20	21	22	23	24
⑦	休	⑦	⑧	⑧		
25	26	27	28	29	30	
	休	⑧	①	①		

★ 12-1月期
継続申込
受付開始
(11月4日~)

◆ 12-1月期
新規申込
受付開始
(11月18日~)

12 DECEMBER

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
⑧	休	①	②	②		
9	10	11	12	13	14	15
①	休	②	③	③		
16	17	18	19	20	21	22
②	休	③	④	④		
23③	24/31	25	26	27	28	29
30休	休	④				休

カレンダー内の数字
(①~⑧)の表記は、
「第〇週レッスン」かを表し
ています。
ex)
①...第1週レッスン
②...第2週レッスン

【申込受付日程】
★...継続申込スタート
◆...新規申込スタート

1 JANUARY

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		休	休	休		
6★	7	8	9	10	11	12
④	休	⑤	⑤	⑤		
13	14	15	16	17	18	19
⑤	休	⑥	⑥	⑥		
20◆	21	22	23	24	25	26
⑥	休	⑦	⑦	⑦		
27⑦	28	29	30	31		
2/3⑧	休	⑧	⑧	⑧		

★ 2-3月期
継続申込
受付開始
(1月6日~)

◆ 2-3月期
新規申込
受付開始
(1月20日~)

教室 タイムテーブル

	月	火	水	木	金
9:00	教室プログラム		教室プログラム	教室プログラム	教室プログラム
9:30					
10:00	キレイになるヨガ 水野 タ子 10:00~11:00			ヨガ 藤川 佳奈 10:00~11:00	
10:30					バレエ エクササイズ 梅田 実委 10:30 ~ 11:30
11:00	ワントゥイム爽快体操 西尾ゆみこ 11:10~11:40			ダンスグループ 藤川 佳奈 11:15~12:15	
11:30					
12:00					
12:30				ワントゥイム爽快体操 西尾ゆみこ 12:40~13:10	
13:00			ボディ コンディショニング 片野坂 千春 ①13:10~14:10 ②14:30~15:30		
13:30				ワタシアトレニング 片野坂 千春 13:20~13:50	
14:00					
14:30				エアロビクス 長尾 佳美 14:20 ~ 15:20	
15:00					
15:30					らくらクイ7° 木村 貴子 15:20 ~ 16:20
16:00			美ボディ エクササイズ 長尾 佳美 15:30 ~ 16:30		
16:30					
17:00					
18:00					
18:30					
19:00					
19:30					バレエ エクササイズ 梅田 実委 19:30 ~ 20:30
20:00					

休館日