

感謝と挑戦のTYK体育館 教室のご案内 < 2019年 8月 - 9月 >

8 - 9月教室 申込み受付日程

★ 継続申込み優先受付開始

7/1~

6-7月教室にご参加の方の
継続申込み優先受付



◆ 新規申込み受付開始

7/15 ~

新規参加を希望される方の
申込み受付

お知らせ

ボディコンバットスペシャルレッスン

毎週水曜日 19:30~20:15 45分

料金：540円/1回

参加者随時募集中！！

体験（有料）・見学（無料）について

体験（有料）・見学随時募集しております！
ご興味のある方はぜひ一度体験・ご見学ください！
詳しくは、スタッフまでおたずねください。

感謝と挑戦のTYK体育館 (多治見市総合体育館)

〒507-0818 岐阜県多治見市大畑町2-150
TEL 0572-22-4111

休館日：毎週火曜日（火曜日が祝日の場合は開館）
年末年始（12/29~1/3）

*この他に大会行事、施設メンテナンス等で開館時間
の変更及び臨時休館になる場合がございます。

教室 カレンダー

7 JULY

月	火	水	木	金	土	日
1 ヨガ プレ①	2 休	3 ⑤	4 ⑤	5 ⑤	6	7
8★	9 休	10 ⑥	11 ⑥	12 ⑥	13	14
15◆	16 休	17 ⑦	18 ⑦	19 ⑦	20	21
22 ヨガ プレ②	23 休	24 ⑧	25 ⑧	26 ⑧	27	28
29 ヨガ プレ③	30 休	31				

8 AUGUST

月	火	水	木	金	土	日
			1 ①	2 ①	3	4
5 ①	6 休	7 ①	8 ②	9 ②	10	11
12 ②	13 休	14 ②	15 ③	16 ③	17	18
19 ③	20 休	21 ③	22 ④	23 ④	24	25
26 ④	27 休	28 ④	29 ⑤	30 ⑤	31	

9 SEPTEMBER

月	火	水	木	金	土	日
						1
2★	3 休	4 ⑤	5 ⑥	6 ⑥	7	8
9 ⑥	10 休	11 ⑥	12 ⑦	13 ⑦	14	15
16◆	17 休	18 ⑦		20 ⑧	21	22
23/30 ⑧/①	24 休	25 ⑧	26 ⑧	27 ①	28	29

★ 8-9月期
継続申込
受付開始
(7月1日~)

◆ 8-9月期
新規申込
受付開始
(7月15日~)

カレンダー内の数字
(①~⑧)の表記は、
「第〇週レッスン」かを表し
ています。
ex)
①...第1週レッスン
②...第2週レッスン

【申込受付日程】
★...継続申込期間
◆...新規申込スタート

★ 10-11月期
継続申込
受付開始
(9月2日~)

◆ 10-11月期
新規申込
受付開始
(9月16日~)

教室 タイムテーブル

	月	火	水	木	金
9:00	教室プログラム		教室プログラム	教室プログラム	教室プログラム
9:30					
10:00	キレイになるヨガ 水野 タ子 10:00~11:00			ヨガ 藤川 佳奈 10:00~11:00	
10:30	フuntime爽快体操 西尾ゆみこ 11:10~11:40				バレエ エクササイズ 梅田 実委 10:30 ~ 11:30
11:00				ダンスグループ 藤川 佳奈 11:15~12:15	
11:30					
12:00					
12:30				フuntime爽快体操 西尾ゆみこ 12:40~13:10	
13:00			ボディ コンディショニング 片野坂 千春 ①13:10~14:10 ②14:30~15:30		
13:30				フuntimeアトレニング 片野坂 千春 13:20~13:50	
14:00					
14:30			エアロピクス 長尾 佳美 14:20 ~ 15:20		
15:00					
15:30			ピラティス 長尾 佳美 15:30 ~ 16:30	らくらくイブ 木村 貴子 15:20 ~ 16:20	
16:00					
16:30					
17:00					
18:00					
18:30					
19:00					
19:30					
20:00					バレエ エクササイズ 梅田 実委 19:30 ~ 20:30

休館日