


# 感謝と挑戦のTYK体育館

2018

# 7月

July

# 月間カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
						<b>1</b> 市中体連 卓球 抽選申込開始→ 午前 午後 夜間
<b>2</b> コース型教室 ミニレッスン	<b>3</b> 休館日	<b>4</b> コース型教室	<b>5</b> コース型教室 ミニレッスン	<b>6</b>	<b>7</b> 市中体連 卓球	<b>8</b> 市中体連 卓球 →抽選申込終了
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
<b>9</b> コース型教室 ミニレッスン	<b>10</b> 休館日 抽選支払開始	<b>11</b> コース型教室 こども将棋体験 17:00~18:00	<b>12</b> コース型教室 ミニレッスン	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
<b>16</b> バドミントン 個人利用13-19 海の日 ボディコンバット体験 10:15~10:45/13:15~13:45 →抽選支払終了	<b>17</b> 休館日	<b>18</b> コース型教室	<b>19</b> コース型教室 ミニレッスン	<b>20</b>	<b>21</b> バドミントン 個人利用13-17	<b>22</b> バドミントン 個人利用13-19
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
<b>23</b> コース型教室 ミニレッスン ボディコンバット体験 14:15~14:45	<b>24</b> 休館日	<b>25</b> コース型教室 こども将棋体験 17:00~18:00 ボディコンバット体験 18:15~18:45	<b>26</b> コース型教室 ミニレッスン	<b>27</b>	<b>28</b> バドミントン 個人利用13-17	<b>29</b> バドミントン 個人利用13-19 ボディコンバット体験 15:15~15:45
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
<b>30</b> コース型教室 ミニレッスン	<b>31</b> 休館日					
午前 午後 夜間						

### 【カレンダーの見方】



- ① 大会等の予定がわかります!
- ② 個人利用(バドミントン)の開放時間がわかります
- ③ 午前 非常に混雑 午後 混雑

午前(9:00~12:00)午後(12:00~17:00)  
 夜間(17:00~21:30)の駐車場の混雑状況がわかります。

### 【ご案内】

ニュージーランド発のレスミルズプログラム「ボディコンバット」がスタートします!  
**30分体験参加者大募集!!**  
 ボディコンバットには、キックボクシング、テコンドー、空手、ムエタイ、ボクシング、太極拳などの動作が取り入れられています。これらのエッセンスが、エネルギー溢る音楽に合わせて振り付けられていますから、動きは実にダイナミック。パンチやキックを繰り返しながら、メンタル、フィジカル両面の効果を存分にゲットしましょう!  
**【体験開催日】**  
 16日(祝)、23日(月)、25日(水)、29日

