

楽をするのではなく
たとえキツくとも
自分の可能性を信じて
理想の体をめざしてみませんか



ゴールまでのお手伝いいたします

プライベートレッスン

30分 1,000円 (税込)

60分 2,000円 (税込)

担当 松岡・清水