

# 感謝と挑戦のTYK体育館 教室のご案内 < 2019年10月 - 11月 >

## 10 - 11月教室 申込み受付日程

★ 継続申込み優先受付開始

9/2~

8-9月教室にご参加の方の  
継続申込み優先受付



◆ 新規申込み受付開始

9/16 ~

新規参加を希望される方の  
申込み受付

## お知らせ

### 《ポディコンバット》

毎月3回

水曜日 19:30~20:15 45分

料金：550円/1回

参加者随時募集中！！

**体験（有料）・見学（無料）について**  
体験（有料）・見学随時募集しております！  
ご興味のある方はぜひ一度体験・ご見学ください！  
詳しくは、スタッフまでおたずねください。

### 感謝と挑戦のTYK体育館 (多治見市総合体育館)

〒507-0818 岐阜県多治見市大畑町2-150  
TEL 0572-22-4111

休館日：毎週火曜日（火曜日が祝日の場合は開館）  
年末年始（12/29~1/3）

\*この他に大会行事、施設メンテナンス等で開館時間  
の変更及び臨時休館になる場合がございます。

## 教室 カレンダー

### 9 SEPTEMBER

月	火	水	木	金	土	日
						1
2★	3	4	5	6	7	8
⑤	休	⑤	⑥	⑥		
9	10	11	12	13	14	15
⑥	休	⑥	⑦	⑦		
16◆	17	18	19	20	21	22
⑦	休	⑦		⑧		
23/30	24	25	26	27	28	29
⑧/①	休	⑧	⑧	①		

10-11月期  
継続申込  
受付開始  
(9月2日~)

10-11月期  
新規申込  
受付開始  
(9月16日~)

### 10 OCTOBER

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
		①	①	②		
7	8	9	10	11	12	13
②	休	②	②	③		
14	15	16	17	18	19	20
③	休		③	④		
21	22	23	24	25	26	27
④	休	③	④	⑤		
28	29	30	31		31	
	休	④	⑤			

カレンダー内の数字  
(①~⑧)の表記は、  
「第〇週レッスン」かを表示  
しています。  
ex)  
①...第1週レッスン  
②...第2週レッスン

【申込受付日程】  
★...継続申込スタート  
◆...新規申込スタート

### 11 NOVEMBER

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4★	5	6	7	8	9	10
⑤	休	⑤	⑥	⑥		
11	12	13	14	15	16	17
⑥	休	⑥	⑦	⑦		
18◆	19	20	21	22	23	24
⑦	休	⑦	⑧	⑧		
25	26	27	28	29	30	
12/2⑧	休	⑧	①	①		

12-1月期  
継続申込  
受付開始  
(11月4日~)

12-1月期  
新規申込  
受付開始  
(11月18日~)

## 教室 タイムテーブル

	月	火	水	木	金
9:00	教室プログラム		教室プログラム	教室プログラム	教室プログラム
9:30					
10:00	キレイになるヨガ 水野 タ子 10:00~11:00			ヨガ 藤川 佳奈 10:00~11:00	
10:30					
11:00	ワントゥイム爽快体操 西尾ゆみこ 11:10~11:40			ダンスグループ 藤川 佳奈 11:15~12:15	バレエ エクササイズ 梅田 実委 10:30 ~ 11:30
11:30					
12:00					
12:30				ワントゥイム爽快体操 西尾ゆみこ 12:40~13:10	
13:00			ボディ コンディショニング 片野坂 千春 ①13:10~14:10 ②14:30~15:30	ワタムシアトレニング 片野坂 千春 13:20~13:50	
13:30					
14:00					
14:30			エアロビクス 長尾 佳美 14:20 ~ 15:20		
15:00					
15:30			美ボディ エクササイズ 長尾 佳美 15:30 ~ 16:30	らくら☆エイ7 木村 貴子 15:20 ~ 16:20	
16:00					
16:30					
17:00					
18:00					
18:30					
19:00					
19:30					
20:00					バレエ エクササイズ 梅田 実委 19:30 ~ 20:30

休館日