

# 感謝と挑戦のTYK体育館 教室のご案内 < 2019年 8月 - 9月 >

## 8 - 9月教室 申込み受付日程

★ 継続申込み優先受付開始

7/1~

6-7月教室にご参加の方の  
継続申込み優先受付



◆ 新規申込み受付開始

7/15 ~

新規参加を希望される方の  
申込み受付

## お知らせ

### ボディコンバットスペシャルレッスン

毎週水曜日 19:30~20:15 45分

料金：540円/1回

参加者随時募集中！！

#### 体験（有料）・見学（無料）について

体験（有料）・見学随時募集しております！  
ご興味のある方はぜひ一度体験・ご見学ください！  
詳しくは、スタッフまでおたずねください。

### 感謝と挑戦のTYK体育館 (多治見市総合体育館)

〒507-0818 岐阜県多治見市大畑町2-150  
TEL 0572-22-4111

休館日：毎週火曜日（火曜日が祝日の場合は開館）  
年末年始（12/29~1/3）

\*この他に大会行事、施設メンテナンス等で開館時間  
の変更及び臨時休館になる場合がございます。

## 教室 カレンダー

8-9月期  
継続申込  
受付開始  
(7月1日~)

8-9月期  
新規申込  
受付開始  
(7月15日~)

カレンダー内の数字  
(①~⑧)の表記は、  
「第〇週レッスン」かを表し  
ています。  
ex)  
①...第1週レッスン  
②...第2週レッスン

【申込受付日程】  
★...継続申込スタート  
◆...新規申込スタート

10-11月期  
継続申込  
受付開始  
(9月2日~)

10-11月期  
新規申込  
受付開始  
(9月16日~)

7 JULY

月	火	水	木	金	土	日
1★ ヨガ プレ①	2 休	3 ⑤	4 ⑤	5 ⑤	6	7
8	9 休	10 ⑥	11 ⑥	12 ⑥	13	14
15◆ ヨガ プレ②	16 休	17 ⑦	18 ⑦	19 ⑦	20 臨時休館	21
22 ヨガ プレ③	23 休	24 ⑧	25 ⑧	26 ⑧	27	28
29 ヨガ プレ④	30 休	31 ①				

8 AUGUST

月	火	水	木	金	土	日
			1 ①	2 ①	3	4
5 ①	6 休	7 ②	8 ②	9 ②	10	11
12 ②	13 休	14 ③	15 ③	16 ③	17	18
19 ③	20 休	21 ④	22 ④	23 ④	24	25
26 ④	27 休	28 ⑤	29 ⑤	30 ⑤	31	

9 SEPTEMBER

月	火	水	木	金	土	日
						1
2★ ⑤	3 休	4 ⑥	5 ⑥	6 ⑥	7	8
9 ⑥	10 休	11 ⑦	12 ⑦	13 ⑦	14	15
16◆ ⑦	17 休	18 ⑧		20 ⑧	21	22
23/30 ⑧/①	24 休	25 ①	26 ⑧	27 ①	28	29

## 教室 タイムテーブル

	月	火	水	木	金
9:00	教室プログラム		教室プログラム	教室プログラム	教室プログラム
9:30					
10:00	キレイになるヨガ 水野 タ子 10:00~11:00			ヨガ 藤川 佳奈 10:00~11:00	
10:30	ワントゥイム爽快体操 西尾ゆみこ 11:10~11:40				バレエ エクササイズ 梅田 実委 10:30 ~ 11:30
11:00				ダンスグループ 藤川 佳奈 11:15~12:15	
11:30					
12:00				ワントゥイム爽快体操 西尾ゆみこ 12:40~13:10	
12:30					
13:00			ボディ コンディショニング 片野坂 千春 ①13:10~14:10 ②14:30~15:30	ワタシムアトレニング 片野坂 千春 13:20~13:50	
13:30					
14:00					
14:30			エアロピクス 長尾 佳美 14:20 ~ 15:20		
15:00					
15:30			美ボディエクササイズ 長尾 佳美 15:30 ~ 16:30	らくらクイ7° 木村 貴子 15:20 ~ 16:20	
16:00					
16:30					
17:00					
18:00					
18:30					
19:00					
19:30					
20:00					バレエ エクササイズ 梅田 実委 19:30 ~ 20:30

休館日