

6月より新規教室スタート



ヨガ

初めての方でも
気軽に参加できる
教室です♪

日 程:毎週木曜日

6月6、13、20、27日

7月4、11、18、25日

時 間:10:00~11:00

2カ月ワンクール (全8回) 6,400円

ダンスグループ

ダンス要素を盛り込んだ
有酸素エクササイズです!



日 程:毎週木曜日

6月6、13、20、27日

7月4、11、18、25日

時 間:11:15~12:15

2カ月ワンクール (全8回) 6,400円

お申込み・お問合せは
感謝と挑戦のTYK体育館までお願いします。

TEL: (0572) 22-4111