

# 感謝と挑戦のTYK体育館 教室のご案内 <2019年6月-7月>

## 6-7月教室 申込み受付日程

★ **継続申込み優先受付開始**  
**5/6~** 4-5月教室にご参加の方の  
 継続申込み優先受付期間



◆ **新規申込み受付開始**  
**5/20 ~** 新規参加を希望される方の  
 申込み受付期間

## お知らせ

### ボディコンバットスペシャルレッスン



**6・7月も開催決定!**  
**日程は体育館フロントもしくは**  
**お電話にてお問合せください!**

**体験(有料)・見学(無料)について**  
 体験(有料)・見学随時募集しております!ご興味のある方はぜひ一度体験・ご見学ください!くわしくは、スタッフまでおたずねください。

### 感謝と挑戦のTYK体育館 (多治見市総合体育館)

〒507-0818 岐阜県多治見市大畑町2-150  
 TEL 0572-22-4111

休館日: 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は開館)  
 年末年始(12/29~1/3)

\*この他に大会行事、施設メンテナンス等で開館時間の変更及び臨時休館になる場合がございます。

## 教室 カレンダー

**5 MAY**

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6★	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20◆	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

★ 6-7月期  
 継続申込  
 受付期間  
 (5月6日~)

◆ 6-7月期  
 新規受付  
 スタート  
 (5月20日~)

**6 JUNE**

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

カレンダー内の数字  
 (①~⑧)の表記は、  
 「第〇週レッスン」かを  
 表しています。  
 ex)  
 ①...第1週レッスン  
 ②...第2週レッスン

【申込受付日程】  
 ★...継続申込期間  
 ◆...新規申込スタート

**7 JULY**

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8★	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22◆	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

★ 8-9月期  
 継続申込  
 受付期間  
 (7月8日~)

◆ 8-9月期  
 新規申込  
 受付期間  
 (7月22日~)

## 教室 タイムテーブル

	月	火	水	木	金
9:00	教室プログラム		教室プログラム	教室プログラム	教室プログラム
9:30					
10:00					
10:30					
11:00	フuntime爽快体操 西尾ゆみこ 11:10~11:40				バレエ エクササイズ 梅田 実委 10:30 ~ 11:30
11:30					
12:00					
12:30				フuntime爽快体操 西尾ゆみこ 12:40~13:10	
13:00					
13:30			ボディコンディ ショニング 片野坂 千春 ①13:10 ~14:10 ②14:30~15:30	フuntimeコアトレーニング 片野坂 千春 13:20~13:50	
14:00					
14:30					
15:00					
15:30					
16:00					
16:30					
17:00					
18:00					
18:30					
19:00					
19:30					
20:00					バレエ エクササイズ 梅田 実委 19:30 ~ 20:30

休館日