

感謝と挑戦のTYK体育館 教室のご案内 <2018年12月-1月>

12-1月教室 申込み受付日程

★ 継続申込み優先受付開始

11/5 ~ 11/18

10-11月教室にご参加の方の
継続申込み優先受付期間



◆ 新規申込み受付開始

11/19 ~ 11/30

新規参加を希望される方の
申込み受付期間

お知らせ

NEW

大人教室『併学割引』導入について
大人教室を複数お申込みの場合に参加料金がお得になる『併学割引』を導入しております。
「色々なプログラムをやってみたい…」という方におすすめです。詳細は、スタッフまでおたずねください。

体験(有料)・見学(無料)について
体験(有料)・見学随時募集しております！ご興味のある方はぜひ一度体験・ご見学ください！くわしくは、スタッフまでおたずねください。

感謝と挑戦のTYK体育館 (多治見市総合体育館)

〒507-0818 岐阜県多治見市大畑町2-150
TEL 0572-22-4111

休館日：毎週火曜日（火曜日が祝日の場合は開館）
年末年始（12/29~1/3）

*この他に大会行事、施設メンテナンス等で開館時間の変更及び臨時休館になる場合がございます。

教室 カレンダー

11 NOVEMBER

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5★	6	7	8	9	10	11
④	休	⑤	⑤	⑤		
12	13	14	15	16	17	18
⑤	休	⑥	⑥	⑥		
19◆	20	21	22	23	24	25
⑥	休	⑦	⑦			
26	27	28	29	30		
⑦	休			⑦		

★ 12-1月期
継続申込
受付期間
(11月5日~)

◆ 12-1月期
新規受付
スタート
(11月19日~)

12 DECEMBER

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
①	休	①	①	①		
10	11	12	13	14	15	16
②	休	②	②	②		
17	18	19	20	21	22	23
③	休	③	③	③		
24/31	25	26	27	28	29	30
④	休	④	④	④		

カレンダー内の数字
(①~⑧)の表記は、
「第〇週レッスン」かを
表しています。
ex)
①…第1週レッスン
②…第2週レッスン

【申込受付日程】
★…継続申込期間
◆…新規申込スタート

1 JANUARY

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7★	8	9	10	11	12	13
⑤	休	⑤	⑤	⑥		
14	15	16	17	18	19	20
⑥	休	⑥	⑥	⑦		
21◆	22	23	24	25	26	27
⑦	休	⑦	⑦	⑧		
28	29	30	31			
⑧	休	⑧	⑧			

★ 2-3月期
継続申込
受付期間
(1月7日~)

◆ 2-3月期
新規申込
受付期間
(1月21日~)

教室 タイムテーブル

	月	火	水	木	金
9:00	教室プログラム		教室プログラム	教室プログラム	教室プログラム
9:30					
10:00					
10:30					
11:00	ワнтаイム爽快体操 川合 彩永 11:05~11:35				バレエ エクササイズ 梅田 実委 10:30 ~ 11:30
11:30					
12:00	シンプルーヨガ 川合 彩永 11:50 ~ 12:50				
12:30				ワнтаイム爽快体操 川合 彩永 12:40~13:10	
13:00			ボディコンディ ショニング 片野坂 千春 ①13:10 ~14:10 ②14:30~15:30	ワнтаイムコアトレーニング 片野坂 千春 13:20~13:50	
13:30					
14:00					
14:30	ボディコンバット 川合彩永 14:15~14:45				
15:00			エアロピクス 長尾 佳美 14:20 ~ 15:20		
15:30					オリジナル健康体操 (らくらくシェイプ) 木村 貴子 15:20 ~ 16:20
16:00			オリジナル健康体操 (ピラティス) 長尾 佳美 15:30 ~ 16:30		
16:30					
17:00					
17:30					
18:00					
18:30					
19:00					
20:00			ボディコンバット 川合彩永 20:00~20:30		

休館日