



FC岐阜かけっこ教室



正しい走り方を身につけたい！

足が速くなりたい！

1対1に強くなりたい！



現役トップアスリートから、
「速く走るコツ」を学ぶチャンス！

多治見市開催

開催概要

11月25日(日) 13時～15時 予備日:12/16(日)

多治見市運動公園星ヶ台陸上競技場 多治見市星ヶ台3-19

時間:1時間30分

参加料:500円

定員:50人

対象:小学1年～6年生

主催:(株)岐阜フットボールクラブ

共催:感謝と挑戦のKGIグループ

協力:麗澤瑞浪中学校・麗澤瑞浪高等学校

内容:「走り」の基本(姿勢)

地面への足のつき方

腕振り、スタートダッシュなど

持ち物:運動に適した服装・シューズ

飲み物などをご持参ください。

雨天の対応:小雨決行

※雷・豪雨・強風など、安全が確保出来ない
可能性がある場合は中止にいたします。



講師

和戸 達哉 (28歳)

岐阜県 恵那市出身

専門種目 110mH

自己ベスト 13秒71

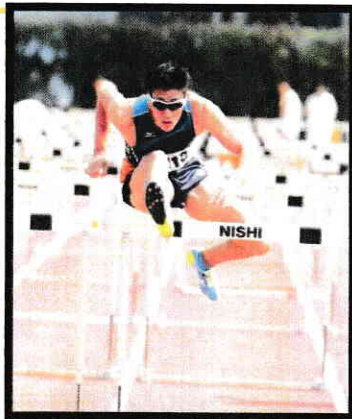
◆受賞歴◆

2010 日本学生個人選手権 1位

2011 日本選手権 4位

2014 全日本実業団選手権 2位

2015 紀の国わかやま国体 1位



～問合せ・申込先～

感謝と挑戦のKGIグループ 星ヶ台管理事務所 電話0572-22-2564 e-mail info-hoshigadai@kk-giken.jp