

10-11月教室 申込み受付日程

教室 カレンダー

教室 タイムテーブル

★ 継続申込み優先受付期間

9/3 ~ 9/16

8-9月教室にご参加の方の  
継続申込み優先受付期間



◆ 新規申込み受付開始

9/17 ~

新規参加を希望される方の  
申込み受付期間

お知らせ

**NEW**

大人教室『併学割引』導入について

大人教室を複数お申込みの場合に参加料金がお得になる『併学割引』を導入しております。「色々なプログラムをやってみたい…」という方におすすめです。詳細は、スタッフまでおたずねください。

体験(有料)・見学(無料)について

体験(有料)・見学随時募集しております！ご興味のある方はぜひ一度体験・ご見学ください！くわしくは、スタッフまでおたずねください。

感謝と挑戦のTYK体育館  
(多治見市総合体育館)

〒507-0818 岐阜県多治見市大畑町2-150  
TEL 0572-22-4111

休館日：毎週火曜日（火曜日が祝日の場合は開館）  
年末年始（12/29~1/3）

\*この他に大会行事、施設メンテナンス等で開館時間の変更及び臨時休館になる場合がございます。  
10/22(月)~10/26(金) 全館停電の為臨時休館いたします。

★ 10-11月期  
継続申込  
受付期間  
(9月3日~)

◆ 10-11月期  
新規受付  
スタート  
(9月17日~)

カレンダー内の数字  
(①~⑧)の表記は、  
「第〇週レッスン」かを  
表しています。  
ex)  
①…第1週レッスン  
②…第2週レッスン

【申込受付日程】  
★…継続申込期間  
◆…新規申込スタート

★ 12-1月期  
継続申込  
受付期間  
(11月5日~)

◆ 12-1月期  
新規申込  
受付期間  
(11月19日~)

9 SEPTEMBER

月	火	水	木	金	土	日
	休				1	2
3★	4	5	6	7	8	9
⑤	休	⑤	⑥			
10★	11	12	13	14	15	16
⑥	休	⑥	⑦			
17◆	18	19	20	21	22	23
⑦	休	⑦				
24◆	25	26	27	28	29	30
⑧	休	⑧	⑧			

10 OCTOBER

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
①		①	①	①		
8	9	10	11	12	13	14
	休	②	②	②		
15	16	17	18	19	20	21
②	休	③	③	③		
22	23	24	25	26	27	28
臨時休館日						
29	30	31				
③	休	④				

11 NOVEMBER

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			④	④		
5★	6	7	8	9	10	11
④	休	⑤	⑤	⑤		
12★	13	14	15	16	17	18
⑤	休	⑥	⑥	⑥		
19◆	20	21	22	23	24	25
⑥	休	⑦	⑦			
26◆	27	28	29	30		
⑦	休			⑦		

	月	火	水	木	金
9:00	教室プログラム		教室プログラム	教室プログラム	教室プログラム
9:30					
10:00					
10:30					
11:00	爽快体操 川合 彩永 11:05~11:35				バレエ エクササイズ 梅田 実委 10:30 ~ 11:30
11:30					
12:00	シンプルヨガ 川合 彩永 11:50 ~ 12:50				
12:30				爽快体操 川合 彩永 12:40~13:10	
13:00			ボディコンディ ショニング 片野坂 千春 ①13:10 ~ 14:10 ②14:30~15:30		
13:30				コアトレ 片野坂 千春 13:20~13:50	
14:00					
14:30	ボディコンパット 10-11月休講			チアエクササイズ 10-11月休講	
15:00			カロリーバーナー (エアロピクス) 長尾 佳美 14:20 ~ 15:20		
15:30					
16:00			オリジナル健康体操 (ピラティス) 長尾 佳美 15:30 ~ 16:30	オリジナル健康体操 (らくらくシェイプ) 木村 貴子 15:20 ~ 16:20	
16:30					
17:00					
17:30					
18:00					
18:30					
19:00					
20:00			ボディコンパット 10-11月休講		

休館日