

# 感謝と挑戦のTYK体育館 教室のご案内 <2018年10月-11月>

## 10-11月教室 申込み受付日程

## 教室 カレンダー

## 教室 タイムテーブル

### ★ 継続申込み優先受付期間

9/3 ~ 9/16

8-9月教室にご参加の方の  
継続申込み優先受付期間



### ◆ 新規申込み受付開始

9/17 ~

新規参加を希望される方の  
申込み受付期間

## お知らせ

**NEW**

### 大人教室『併学割引』導入について

大人教室を複数お申込みの場合に参加料金がお得になる『併学割引』を導入しております。  
「色々なプログラムをやってみたい…」という方に  
おすすめです。詳細は、スタッフまでおたずねください。

### 体験(有料)・見学(無料)について

体験(有料)・見学随時募集しております！ご興味のある方はぜひ一度体験・ご見学ください！くわしくは、  
スタッフまでおたずねください。

### 感謝と挑戦のTYK体育館 (多治見市総合体育館)

〒507-0818 岐阜県多治見市大畑町2-150  
TEL 0572-22-4111

休館日：毎週火曜日（火曜日が祝日の場合は開館）  
年末年始（12/29~1/3）

\*この他に大会行事、施設メンテナンス等で開館時間  
の変更及び臨時休館になる場合がございます。  
10/22(月)~10/26(金) 全館停電の為臨時休館いたします。

★ 10-11月期  
継続申込  
受付期間  
(9月3日~)

◆ 10-11月期  
新規受付  
スタート  
(9月17日~)

カレンダー内の数字  
(①~⑧)の表記は、  
「第〇週レッスン」かを  
表しています。  
ex)  
①…第1週レッスン  
②…第2週レッスン

【申込受付日程】  
★…継続申込期間  
◆…新規申込スタート

★ 12-1月期  
継続申込  
受付期間  
(11月5日~)

◆ 12-1月期  
新規申込  
受付期間  
(11月19日~)

**9 SEPTEMBER**

月	火	水	木	金	土	日
	休				1	2
3★	4	5	6	7	8	9
⑤	休	⑤	⑥			
10★	11	12	13	14	15	16
⑥	休	⑥	⑦			
17◆	18	19	20	21	22	23
⑦	休	⑦				
24◆	25	26	27	28	29	30
⑧	休	⑧	⑧			

**10 OCTOBER**

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
①		①	①	①		
8	9	10	11	12	13	14
	休	②	②	②		
15	16	17	18	19	20	21
②	休	③	③	③		
22	23	24	25	26	27	28
臨時休館	臨時休館	臨時休館	臨時休館	臨時休館	臨時休館	臨時休館
29	30	31				
③	休	④				

**11 NOVEMBER**

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			④	④		
5★	6	7	8	9	10	11
④	休	⑤	⑤	⑤		
12★	13	14	15	16	17	18
⑤	休	⑥	⑥	⑥		
19◆	20	21	22	23	24	25
⑥	休	⑦	⑦			
26◆	27	28	29	30		
⑦	休			⑦		

	月	火	水	木	金
9:00	教室プログラム		教室プログラム	教室プログラム	教室プログラム
9:30					
10:00					
10:30					
11:00	爽快体操 川合 彩永 11:05~11:35				バレエ エクササイズ 梅田 実委 10:30 ~ 11:30
11:30					
12:00	シンプルーヨガ 川合 彩永 11:50 ~ 12:50				
12:30				爽快体操 川合 彩永 12:40~13:10	
13:00		休館日	ボディコンディショニング 片野坂 千春 ①13:10 ~ 14:10 ②14:30 ~ 15:30	コアトレ 片野坂 千春 13:20~13:50	
13:30					
14:00					
14:30	ボディコンパット 川合彩永 14:15~14:45			カロリーバーナー (エアロピクス) 長尾 佳美 14:20 ~ 15:20	チアエクササイズ 川合 彩永 14:10 ~ 15:10
15:00					
15:30					
16:00			オリジナル健康体操 (ピラティス) 長尾 佳美 15:30 ~ 16:30	オリジナル健康体操 (らくらくシェイプ) 木村 貴子 15:20 ~ 16:20	
16:30					
17:00					
17:30					
18:00					
18:30					
19:00					
20:00			ボディコンパット 川合彩永 20:00~20:30		