

感謝と挑戦の TYK 体育館より

『無料開放デー2018』のお知らせ！

日時:2018年4月29日(日) 9:00~19:00

日頃より、多治見市総合体育館「感謝と挑戦の TYK 体育館」をご利用いただき、誠にありがとうございます。平成28年4月1日より、多治見市体育施設の運営管理を「感謝と挑戦の KGI グループ (株)コナミスポーツクラブ・(株)技研サービス・岩間造園(株)」が行っております。

この度、皆様の日頃のご愛顧に感謝の意を込めまして、「無料開放デー2018」を開催いたします。皆様お誘い合わせの上、定期的な運動のきっかけづくりに奮ってご参加ください。皆様のご来館、スタッフ一同心よりお待ちしております。

★トレーニング室利用料無料！(終日)

*事前に講習会受講が必要です(500円)

★ボディスキャン(体組成測定)測定無料！

★個人利用無料！(卓球・バドミントン)

*ご利用は1時間単位となります

★親子対象 硬式テニス教室

(要予約) 電話受付開始; 4月14日(土)~

*小学生とその保護者 先着20名まで

★ソフトテニス教室

★大人向け「コース型教室」無料体験

(要予約) 電話受付開始; 4月14日(土)~



★親子対象 硬式テニス教室

時間：9：00～12：00

対象：小学生とその保護者

定員：先着20名

申込：4/14日(土)9時～

講師：多治見市テニス協会 協会員

*ラケットの貸し出しあり。運動のできる服装と室内用スポーツシューズをお持ちください。

★ソフトテニス教室

時間：13：00～16：00

対象：お子さま～大人まで、どなたでも

定員：なし

申込：予約不要（当日、開始時間前までにお越しください）

講師：多治見市ソフトテニス連盟 連盟員

*ラケットの貸し出しあり。運動のできる服装と室内用スポーツシューズをお持ちください。

★「コース型教室」無料体験(各 60 分)

①「オリジナル健康体操（らくらくシェイプ）」（強度：★★）

9：20～10：20 担当：木村

②「ボディコンディショニング」（強度：★）

10：30～11：30 担当：片野坂

③「ジャズダンス」（強度：★★★★）

11：40～12：40 担当：川合

④「シンプルーヨガ」（強度：★★）

12：50～13：50 担当：川合

⑤「オリジナル健康体操（ピラティス）」（強度：★★）

14：00～15：00 担当：長尾

⑥「カロリーバーナー（エアロビクス）」（強度：★★★★）

15：10～16：10 担当：長尾

対象：16歳以上

申込：4/14(土)9時～

*運動のできる服装（ジーンズ・スカート等不可）・室内用シューズ（ヨガ・ピラティスは不要）をご用意ください。



お問合せ・予約の申込みは、体育館フロントもしくは、TEL：0572-22-4111
までお願いいたします。