

わくわく体育教室体験！！

★ 体験申込みはフロントまで ★



ご都合の良い日をお選びください！

平成30年 2月 9日(金)・23日(金)

幼児(年少・年中・年長) 16:30~17:20

児童(1年生~5年生) 17:30~18:20

★ 参加費
無料！ ★

各年次の発育・発達に即した多種多様な運動遊びを経験することで、段階的に無理なく楽しみながら運動技能を身に付けることができ、運動系の著しい発達が促されます。

将来、様々なスポーツを行う上で、幼児期に運動あそびを体験し「**運動の基盤**」を整えることができるため、小学校からのスポーツ活動に大きな効果が得られます。



鉄棒やとび箱に挑戦！

| | |
|--------|--|
| 【対象年齢】 | 年少~年長・小学1年~5年生 |
| 【定員】 | 幼児 40名 児童 40名 (2月9日・23日ともに) |
| 【申込期日】 | 2月 9日体験の締め切り…2月 2日(金)まで 2月23日体験の締め切り…2月16日(金)まで |
| 【申込方法】 | 総合体育館受付、または電話でお申し込みください |

体験当日は…

運動しやすい服装でご参加ください。

「汗拭きタオル」・「飲み物」・「上靴」をご持参ください。

レッスンの最後に今後の教室の説明をさせていただきます。



3月にはお試し1ヶ月体験があります！！

| | | | |
|-----|------------------|-----------|-------------|
| 日 程 | 3月 2日(金) | 3月 16日(金) | 3月 23日(金) |
| 時 間 | 【幼児】 16:30~17:20 | 【児童】 | 17:30~18:20 |
| 参加費 | 4,320円 (税込) | | |
| 会 場 | 第二競技場 | | |